

¡Conociendo a Jesús ...Conociendo el Gozo!

¿Estás hambrienta de gozo en tu vida?

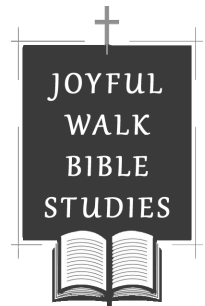
(Un estudio de Filipenses)



¡Encuentra cómo esta epístola especial motiva a todos quienes la leen a **conocer a Jesús y conocer el gozo!**

MELANIE NEWTON

Traducido al español por: Kerry-Ann Chambers



Extendemos nuestra gratitud sincera a las mujeres quienes sirvieron como contribuyentes en esta guía de estudio, especialmente Liz Church, Lori Schweers, Phyllis Neal y Penny Semmelbeck. Sin su ayuda, no hubiésemos podido nunca terminar esta tarea monumental a tiempo. Gracias también a las damas que sirvieron como editoras de este estudio.

© 2016 Melanie Newton

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida sin un permiso escrito de la casa publicadora, con la excepción de lo permitido dentro del marco de la ley de derecho de autor de Estados Unidos.

Para preguntas sobre esta guía de estudio, por favor visite la página www.melanienewton.com para contactarnos.

Diseño de tapa y diagramación por Melanie Newton. Gráfico de portada adaptado de “Jumping for joy.jpg” graphic, imagen de dominio público en línea.

Publicado por Joyful Walk Ministries.

Todas las referencias de las Escrituras, tomadas de la Santa Biblia, versión Reina Valera 1960. Copyright ©1960. Sociedad Bíblicas en América Latina; Copyright renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Melanie Newton es una oradora sobre Estilo de Vida del Discipulado, autora, y consejera con Joyful Walk Ministries. Ella es autora de los libros *Graceful Beginnings (Comienzos de Gracia)* para todos aquellos nuevos al estudio de la Biblia y *Joyful Walk Bible Studies (Estudios Bíblicos Camino Gozoso)* para cristianos en crecimiento. Melanie puede ser contactada a través de melanienewton.com.

Oramos para que usted y su grupo encuentre esta guía de estudio “¡Conociendo a Jesús...Conciendo el Gozo!” como un recurso que Dios utilizará para fortalecerle en su camino de fe con Dios.





MELANIE NEWTON

Melanie Newton es una hermana de Luisiana quien eligió seguir a Jesús mientras asistía LSU. Ella y su esposo, Ron, se casaron y mudaron a Texas para que él estudiara en el Seminario Teológico de Dallas. Ellos siguieron en Texas donde Ron lideró un ministerio de campamentos para jóvenes con problemas por muchos años. Ahora, él ayuda a corporaciones con sus empleados difíciles. Melanie pasó a ser madre de tres hijos, nacidos en Texas, y server en el ministerio de la mujer de su iglesia

A través de los años, el Señor le ha dado la oportunidad de enseñar la Biblia y escribir Estudios Bíblicos para mujeres basados en la gracia, los cuales están disponibles ahora en su página web (melanienewton.com) y en Bible.org.

Melanie es actualmente una consejera en discipulado – equipando y motivando a mujeres en cualquier lugar a perseguir un estilo de vida de discipulado. El deseo de su corazón es motivarla a tener una relación gozosa con Jesucristo para que así usted pueda compartir esa experiencia con otros a su alrededor.

“Jesús me tomó en 1972, y desde entonces he estado en esta gran aventura. Mi vida es un regalo de Dios, llena de bendiciones en el medio de dificultades. Mientras más he aprendido y experimentado la absolutamente maravillosa gracia de Dios, más llevo a descubrir que mi camino de fe es uno gozoso. Aún sigo buscando ese camino gozoso cada día ...”

Melanie

OTROS ESTUDIOS BÍBLICOS POR MELANIE NEWTON

Serie “Graceful Beginnings” (Comienzos de Gracia) para Principiantes Cristianas de la Biblia:

Un Nuevo Comienzo

Pintando el Retrato de Jesús

El Dios que Puedes Conocer

Gracia Sobreabundante

El Camino del Miedo a la Fe

Estudios Bíblicos “Joyful Walk” para Cristianas en Crecimiento:

Viviendo la Gracia: Los Esenciales de la Vida Cristiana Basada en la Gracia

7 Cs de un Fundamento Firme: Un Estudio Basado en Génesis 1-11

Cada Día Mujer, Dios Fiel Cada Día: Mujeres del Antiguo Testamento

Perfiles de Perseverancias: Hombres del Antiguo Testamento

Vive Su Amor: Mujeres del Nuevo Testamento

Hechos Radicales: Aventura con el Espíritu del Libro de Hechos.

Conociendo a Jesús, Conociendo el Gozo: Un Estudio de Filipenses

Vida Saludable: Un Estudio de Colosenses

Adórnate con Santidad: Un Estudio de 1 de Timoteo y Tito

Perspectiva: Un Estudio de 1 y 2 Tesalonicenses

Ser Hallada Fiel: Un Estudio de 2 Timoteo

Encuentre éstos y más recursos para su crecimiento espiritual en melanienewton.com.

Contenido

INTRODUCCIÓN

Usando esta Guía de Estudio	1
Introducción: ABCs de Filipenses	3
Letra de Pablo a los Filipenses (VRV)	7

LECCIONES

Lección Una: Descripción General	11
!CONOCIENDO A JESÚS...CONOCIENDO EL GOZO!.....	13
Lección Dos: Gozo en Amar a Otros.....	17
Lección Tres: Gozo en Tiempos Difíciles	21
Lección Cuatro: Perspectiva Gozosa	25
Lección Cinco: Gozo en Unidad	31
SIRVIENDO A JESÚS AL SERVIRNOS UNOS A LOS OTROS	34
Lección Seis: Una Atitud de Gozo.....	41
Lección Siete: Gozo en Servir a Otros	47
RELACIONES FEMENINAS BENDITAS.....	50
Lección Ocho: Libertad de Gozo	57
Lección Nueve: El Gozo de Seguir Adelante	61
PERSEVERANDO HASTA LA META.....	64
Lección Diez: Gozo - Firme pero Gentil	69
SERVIR UNOS A OTROS EN EL CONFLICTO.....	75
lección Once: Pensamiento Gozoso	81
Lección Doce: Vivir y Dar con Gozo.....	87

Usando esta Guía de Estudio

Esta guía de estudio consiste de 12 lecciones. Cada lección comienza al pedirle leer todo un pasaje de la Biblia para que pueda obtener la idea general. Si usted no puede hacer toda la lección en una semana, por favor lea el pasaje bíblico que se estudia.

EL ESTUDIO BÁSICO

Cada lección incluye preguntas centrales que cubren la narrativa del pasaje. Estas preguntas centrales, le llevará a través del proceso de estudio inductivo de la Biblia— observación, interpretación, aplicación. El proceso se entiende más fácilmente en el contexto de responder estas preguntas:

- ¿Qué dice el pasaje? (*Observación: lo que está allí*)
- ¿Qué significa? (*Interpretación: lo que quiere decir el autor*)
- ¿Cómo se aplica esto a mí hoy? (*Aplicación: hacerlo personal*).

Las preguntas en **Tu Viaje de Gozo** son las preguntas de aplicación en este estudio. Éstas le guiarán a la introspección y aplicación de una verdad específica en su vida.

ENRIQUECIMIENTO ADICIONAL

Descubrimientos más Profundos (opcional): Entre las secciones se encuentran preguntas *opcionales* para mayor investigación en temas que no tenemos tiempo de cubrir adecuadamente en las lecciones, que enriquecen el estudio básico. Si usted se reúne en un grupo pequeño, su líder puede darle la oportunidad de compartir sus “descubrimientos.”

Ayudas en el Estudio: Para ayudarle en una interpretación y aplicación adecuada del estudio, ayudas adicionales se encuentran ubicadas donde sean apropiadas en la lección:

- Referencia Histórica
- Referencia Bíblica
- Del hebreo (definiciones de palabras hebreas)
- Concéntrate en el Significado
- Piénsalo (una reflexión pensativa)

RESUMEN DEL NUEVO TESTAMENTO

El Nuevo Testamento abre con el nacimiento de Juan y Jesús. Cerca de 30 años después, Juan desafió a los judíos al arrepentimiento (dejar el pecado y volverse hacia Dios) al hacerlo por el bautismo de agua – una práctica familiar del Antiguo Testamento usada para el arrepentimiento, así como cuando un Gentil se convertía al judaísmo (el ser lavado de la idolatría).

Jesús, Hijo encarnado de Dios, mostró públicamente al mundo cómo es Dios y enseñó Su camino perfecto por 3 a 3 años y medio. Después de preparar a 12 discípulos para continuar la obra terrenal de Cristo, Él murió voluntariamente en una cruz por los pecados de la humanidad, se levantó de los muertos y regresó al cielo. El registro de Su vida terrenal se halla en los 4 libros conocidos como los Evangelios (los libros bíblicos de Mateo, Marcos, Lucas y Juan nombrados por el compilador de cada registro).

Después del regreso de Jesús a los cielos, los seguidores de Cristo fueron llenos de poder del Espíritu Santo y llevaron el mensaje de salvación del Evangelio entre los judíos, de los cuales un número de ellos creyó en Cristo. El apóstol Pablo y otros llevaron las buenas nuevas a los Gentiles durante 3 viajes misioneros (registrados en su mayoría en el libro de Hechos). Pablo escribió 13 epístolas del Nuevo Testamento a iglesias e individuos (Romanos hasta Filemón). La sección de nuestra Biblia de Hebreos a Judas contiene 8 cartas adicionales escritas por cinco hombres, incluyendo dos apóstoles (Pedro y Juan) y dos de los hermanos de Jesús (Santiago y Judas). El autor de Hebreo es desconocido. El apóstol Juan escribió también el Apocalipsis, el cual resume el programa final de Dios para el mundo. La Biblia termina como comenzó – con una creación nueva y sin pecado.

GUÍA PARA DISCUSIONES GRUPALES

1. **Asista constantemente** bien sea que su lección se cubra o no. Usted aprenderá de otras damas, y ellas querrán conocerle.
2. **Establezca un tiempo** para trabajar en las preguntas del estudio. El objetivo del estudio bíblico es **llegar a conocer** a Jesús. Él cambiará su vida.
3. **Comparta sus percepciones** de su tiempo de estudio personal. A medida que usted pase tiempo en la Biblia, Jesús le enseñará verdades a través de Su Espíritu morando en usted.
4. **Respete las opiniones de los demás.** Escuche atentamente. Motivéense unas a otras al interactuar. Evite dominar la discusión especialmente si tiende a ser habladora. ☺
5. **Celebremos nuestra unidad** en Cristo. Evite traer temas controversiales como política, puntos divisivos, y diferencias denominacionales.
6. **Mantenga la confidencialidad.** Recuerde que cualquier cosa que se comparta durante el tiempo del grupo no debe salir del **grupo** (a menos que sea con permiso de la persona que está compartiendo).
7. **Oren unas por otras** como hermanas en Cristo.
8. **Conozca a las damas de su grupo.** Por favor, no use a los miembros de su grupo pequeño para los propósitos de un negocio en casa.

!Disfrute su Estudio Bíblico de Camino de Gozo!

Introducción: ABCs de Filipenses

AUTOR

Pablo se identifica a sí mismo como el autor de esta carta escrita a la iglesia en Filipo, una ciudad de Macedonia. Pablo, cuyo nombre hebreo era Saúl, nació en Tarso, una ciudad principal romana en la costa sureste de Asia Menor. Tarso era el centro de la industria de tiendas, lo que ha podido influir en Pablo el escoger ese oficio como su ocupación (su principal profesión de sustento). Su profesión religiosa era la de un judío Fariseo.

Pablo, de la tribu de Benjamín (Filipenses 3:5) y entrenado a los pies de Gamaliel (Hechos 22:3), un respetado rabí de sus días. Él había sido un ferviente perseguidor de la iglesia primitiva (Filipenses 3:6; Hechos 8:3, 22: 4-5, 26:9-11) hasta que su vida cambió por conversión al cristianismo (Hechos 9:1-31, Gálatas 1:11-24).

Después de creer en Jesús como su Salvador, Pablo fue llamado por Dios a llevar el evangelio a los Gentiles (Hechos 9:15). Esto es algo increíble para uno que había sido un Fariseo comprometido como Pablo, quien no hubiera hecho nada por los Gentiles (Hechos 10:28). Pablo escribió 13 epístolas del Nuevo Testamento. La tradición mantiene que Pablo fue decapitado poco tiempo después que escribió 2 Timoteo en el año 67 DC (Información adaptada de *The Woman's Study Bible (Biblia de Estudio para la Mujer)*, p. 1834)

INFORMACIÓN GENERAL

Filipos era una ciudad al este de Macedonia, o parte del norte de la Grecia moderna, a 10 millas del Mar Ageo. La ciudad fue fundada en el 356 AC por el rey de Macedonia, Felipe, padre de Alejandro Magno. Filipos era una ciudad estratégica en el imperio griego que estaba rodeada por montañas y cerca del mar. Mucho del tráfico del Este hacia Roma pasaba por Filipos, la cual servía como una ciudad portal entre Grecia e Italia (una encrucijada principal en el Camino Egnacio- uno de las avenidas imperiales que enlazaban los Mares Ageo y Adriático). Filipos era una colonia romana transplantada. Los ciudadanos en la colonia tenían los mismos privilegios y derechos de aquellos que vivían en Italia. Ellos podían mantener sus propios senadores y magistrados y no estaban sujetos al gobierno regional. Más importante aún, esto los excluía de los impuestos. Lucas se refiere a Filipos como “la primera ciudad de la provincia de Macedonia, y una colonia” (Hechos 16:12). Filipos era también el hogar de Lucas.

La iglesia en Filipos fue fundada en alrededor del 51 DC durante el Segundo viaje misionero de Pablo (para la historia completa véase Hechos 16:9-40). Durante esta visita a Filipos, Pablo y Silas probablemente buscaron una sinagoga para compartir el evangelio con los judíos locales (como era su costumbre cuando entraban en una ciudad – Hechos 16:13). La falta de una sinagoga indicaba que había muy pocos judíos en Filipos (se necesitaba al menos 10 hombres judíos para comenzar una sinagoga). Pablo y Silas hallaron, en vez de una sinagoga, un grupo de mujeres en las afueras de los portones de la ciudad, a las orillas de un río, reunidas para orar. Una de las mujeres a las orillas del río era Lidia, una negociante prominente quien adoraba al Dios de Israel (ella probablemente no era judía de nacimiento). Cuando ella escuchó las buenas noticias de Cristo, inmediatamente recibió salvación y se convirtió al cristianismo. Las buenas nuevas de Cristo fueran también aceptadas en su casa, la cual incluía posiblemente sus siervos e hijos. Lidia fue la primera creyente en Filipos y era una hospitable anfitriona a a primera iglesia en Europa, la cual se reunía en su casa.

Luego, Pablo y sus acompañantes se encontraron a una niña esclava poseída por demonios (Hechos 16:16). Pablo comandó al espíritu salir de la niña y ella, también, fue convertida. Ya que sus habilidades para adivinar la fortuna habían sido usadas por sus dueños para obtener

ganancias, ellos se enfurecieron con Pablo por destruir su fuente de ingresos. Hombres deshonestos golpearon brutalmente a Pablo y Silas y fueron arrojados a la cárcel local por “alborotar a la ciudad” (Hechos 16:20).

Mientras estaban en la cárcel, Pablo y Silas conocieron al carcelero de Filipos. Después que las cadenas de Pablo y Silas fueron quebrantadas milagrosamente durante un terremoto, el carcelero que los había guardado, se convirtió al cristianismo (Hechos 16:23-34) y su casa entera creyó en Dios y fueron bautizados. Cuando Pablo y Silas dejaron Filipos, Lucas permaneció para continuar el ministerio de la iglesia recién formada. Al final del tercer viaje misionero de Pablo, éste visitó Filipos nuevamente. Pablo tuvo una relación muy cercana con la iglesia de Filipos. Ellos fueron fuente de motivación para él y también proveyeron financieramente para su ministerio más de una vez (Filipenses 4:15 & 16, 2 Corintios 11:9). Pablo llama a esta iglesia su “gozo y su corona” (Filipenses 4:1).

CONTEXTO

La carta a Filipenses fue escrita por Pablo cerca del 61 o 62 DC durante el arresto domiciliario en Roma (para detalles de su arresto y encarcelamiento véase Hechos 21:27 hasta Hechos 28). Bajo el “arresto domiciliario” Pablo fue encadenado a un soldado romano las 24 horas del día, pero estaba libre para recibir visitas y escribir (Hechos 28:17-31). El guarda se cambiaba cada 6 horas, lo que daba a Pablo una excelente oportunidad para compartir su fe con muchos guardas. Durante este período de tiempo, Pablo escribió las epístolas de la prisión: Efesios, Filipenses, Colosenses y Filemón. Filipenses fue la última de las cartas que Pablo escribió en prisión, tal como parece indicar Filipenses 1:21-28 sobre una decisión sobre su destino se tomaría prontamente.

¿ES FELICIDAD O GOZO?

La carta de Pablo a los filipenses es una expresión bien articulada de gratitud y gozo. ¿Qué es exactamente el gozo? ¿Cómo se diferencia de la felicidad? La felicidad es una emoción pasajera basada en **circunstancias externas**. Pero el verdadero gozo es diferente – es algo que viene del interior – es una paz abundante y un sentido de contentamiento y fortaleza que se debe a algo **interno**.

El verdadero gozo está basado en una relación salvífica con Dios y en mantener comunión con Él. El gozo del creyente se halla en la obra interna del Espíritu. Aún los no creyentes en Jesús pueden conocer la felicidad en las cosas buenas que Dios ha dado a todos los seres humanos generosamente. El cristiano conoce el gozo que está enraizado en el lazo que existe entre el creyente y el Señor y el lazo que existe con otros creyentes a quienes ha llegado a amar (Filipenses 1:4, 25-26; 2:2, 29; 4:1). Mientras más profunda sea nuestra relación con Jesús y Su pueblo el gozo que nos espera será mayor y menos dependiente es ese gozo de circunstancias externas.

“En el Antiguo Testamento gozo se utiliza en términos de la respuesta de una comunidad que adora a Dios. Una relación con Dios fue la llave. En el Nuevo Testamento, el uso más común del gozo (griego — *chairō*) indica tanto un estado de gozo como aquello que nos da gozo. Nuestra relación con Jesús, particularmente morar en Él y serle obediente, es una fuente de gozo (Juan 15:10-11). El gozo se produce en nosotros por el Espíritu Santo y es un fruto de Su presencia (Gálatas 5:22; 1 Tesalonicenses 1:6). No está unido a posesiones materiales, sino que es una inundación de salvación (Hechos 8:8; 16:34). El gozo no es dependiente de circunstancias externas y se aplica al sufrimiento, así como a la salvación (Hechos 13:50-52; 2 Corintios 7:4; Santiago 1:2; 1 Pedro 1:6-7).” (Adaptado de *The Teacher’s Commentary (El Comentario del Maestro)*, p. 934)

Pablo menciona 15 veces la palabra gozo en esta epístola, así que es un mini estudio excelente

del gozo. Esto significa que, en promedio, la palabra gozo aparece cada 7 versículos. Esto es aún más significativo cuando usted observa que mientras Pablo escribe estas palabras de gozo, ¡él se encuentra en prisión en Roma y encadenado a un guardia romano! ¿Qué conoce Pablo sobre el gozo que trasciende sus circunstancias? ¿Está usted hambrienta por gozo en su vida? Esta carta especial motiva a todos quienes la leen a **¡conocer a Jesús y conocer gozo!**

“Gozo no es la ausencia de problemas, pero la presencia de Cristo.”

(William Vander Haven)

Carta de Pablo a los Filipenses

Pablo, y Timoteo, siervos de **JESUCRISTO**, a todos los santos en Cristo Jesús que están en Filipos, con los obispos y diáconos. Gracia y paz a vosotros, de Dios nuestro Padre y del Señor **JESUCRISTO**.

Doy gracias a mi Dios siempre que me acuerdo de vosotros, siempre en todas mis oraciones, rogando con **GOZO** por todos vosotros, por vuestra comunión en el evangelio, desde el primer día hasta ahora; estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de **JESUCRISTO**;

Como me es justo sentir esto de todos vosotros, por cuanto os tengo en mi corazón; y en mis prisiones, como en la defensa y confirmación del evangelio, todos vosotros sois participantes conmigo de la gracia. Porque Dios me es testigo de cómo os amo a todos vosotros con el entrañable amor de **JESUCRISTO**.

Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento; para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprochables para el día de **CRISTO**; llenos de frutos de justicia, que son por medio de **JESUCRISTO**, para gloria y alabanza de Dios.

Quiero que sepáis, hermanos, que las cosas que me han sucedido, han redundado más bien para el progreso del evangelio; de tal manera que mis prisiones se han hecho patentes en **CRISTO**, en todo el pretorio, y a todos los demás. Y la mayoría de los hermanos, cobrando ánimo en el Señor con mis prisiones, se atreven mucho más a hablar la palabra sin temor.

Algunos, a la verdad, predicán a **CRISTO** por envidia y contienda; pero otros de buena voluntad. Los unos anuncian a **CRISTO** por contención, no sinceramente, pensando añadir aflicción a mis prisiones; pero los otros por amor, sabiendo que estoy puesto para la defensa del evangelio. ¿Qué pues? Que no obstante, de todas maneras, o por pretexto o por verdad **CRISTO** es anunciado; y en esto me **GOZO** y me **GOZARÉ** aún.

Porque sé que por vuestra oración y la administración del Espíritu de **JESUCRISTO**, esto resultará en mi liberación, conforme a mi anhelo y esperanza de que en nada seré avergonzado; antes bien con toda confianza, como siempre, ahora también será magnificado **CRISTO** en mi cuerpo, o por vida o por muerte. Porque para mí el vivir es **CRISTO** y morir es ganancia. Mas si el vivir en la carne resulta para mí en beneficio de la obra, no sé entonces qué escoger. Porque de ambas cosas estoy puesto en estrecho, teniendo deseo de partir y estar con **CRISTO**, lo cual es muchísimo mejor; pero quedar en la carne es más necesario por causa de vosotros. Y confiado en esto, sé que quedaré, que aún permaneceré con todos vosotros, para vuestro provecho y **GOZO** en la fe, para que abunde vuestra Gloria de mí en **CRISTO** Jesús por mi presencia otra vez entre vosotros.

Solamente que os comportéis como es digno del evangelio de **CRISTO**, para que o sea que vaya a veros, o que esté ausente, oiga de vosotros que estáis firmes en un *mismo espíritu*, combatiendo unánimes por la fe del evangelio, y en nada intimidados por lo que se oponen, que para ellos es ciertamente indicio de perdición, mas para vosotros de salvación; y esto de Dios. Porque a vosotros os es concedido a causa de **CRISTO**, no solo que creáis en él, sino también que padezcáis por él, teniendo el mismo conflicto que habéis visto en mí, y ahora oís que hay en mí.

Por tanto, si hay alguna consolación en **CRISTO**, si algún Consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna Misericordia, completad mi **GOZO**, sintiendo lo mismo, teniendo el *mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa*. Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como

superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros.

Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en **CRISTO** Jesús, el cual siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz. Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre todo nombre, para que en el nombre de Jesús se doble toda rodilla de los que están en los cielos, y en la tierra, y debajo de la tierra; y toda lengua confiese que **JESUCRISTO** es el Señor, para gloria de Dios Padre.

Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad.

Haced todo sin murmuraciones y contiendas, para que seáis irreprehensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminarias del mundo; asidos de la palabra de vida, para que en el día de **CRISTO** yo pueda gloriarme de que no he corrido en vano, ni en vano he trabajado. Y aunque sea derrabado en libación sobre el sacrificio y servicio de vuestra fe, me **GOZO** y **REGOCIJO** con todos vosotros. Y asimismo **GOZAOS** y **REGOCIJAOS** conmigo.

Espero en el Señor Jesús enviaros pronto a Timoteo, para que yo también esté de buen ánimo al saber de vuestro estado; pues a ninguno tengo el mismo ánimo, y que tan sinceramente se interese por vosotros. Porque todos buscan lo suyo propio, no lo que es de **CRISTO** Jesús. Pero ya conocéis los méritos de él, que como hijo a padre ha servido conmigo en el evangelio. Así que a éste espero enviaros; luego que yo vea como van mis asuntos; y confío en el Señor que yo también iré pronto a vosotros.

Mas tuve por necesario enviaros a Epafrodito, mi hermano y colaborador y compañero de milicia; vuestro mensajero, y ministrador de mis necesidades; porque él tenía un gran deseo de verso a todos vosotros, y gravemente se angustió porque no habíais oído que había enfermado. Pues en verdad estuvo enfermo, a punto de morir; pero Dios tuvo misericordia de él, y no solamente de él, sino también de mí, para que yo no tuviese tristeza sobre tristeza. Así que le envió con mayor solicitud, para que, al verle de nuevo, os **GOCÉIS** y yo esté con menos tristeza. Recíbidle, pues, en el Señor, con todo **GOZO**, y tened en estima a los que son como él; porque por la obra de **CRISTO** estuvo próximo a la muerte, exponiendo su vida para suplir lo que faltaba en vuestro servicio por mí.

Por lo demás, hermanos, **GOZAOS** en el Señor. A mí no me es molesto el escribiros las mismas cosas, y para vosotros es seguro.

Guardaos de los perros, guardaos de los malos obreros, guardaos de los mutiladores del cuerpo. Porque nosotros somos la circuncisión, los que en Espíritu servimos a Dios y nos gloriamos en **CRISTO** Jesús, no teniendo confianza en la carne. Aunque yo tengo también de qué confiar en la carne.

Si alguno piensa que tiene de qué confiar en la carne, yo más; circuncidado al octavo día, del linaje de Israel, de la tribu de Benjamín, hebreo de hebreos, en cuanto a la ley, fariseo, en cuanto a celo, perseguidor de la iglesia; en cuanto a la justicia que es en la ley, irreprehensible.

Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de **CRISTO**. Y ciertamente, aunque estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de **CRISTO** Jesús, mi Señor, por amor del cual he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a **CRISTO**, y ser hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la

fe de **CRISTO**, la justicia que es de Dios por la fe; a fin de conocerle, y el poder de su resurrección, y el sufrimiento de sus padecimientos, llegando a ser semejante a él en su muerte, si en alguna manera llegase a la resurrección de entre los muertos. No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por **CRISTO** Jesús.

Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está adelante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en **CRISTO** Jesús.

Así que, todos los que somos perfectos, esto mismo sentimos; y si otra cosa sentís, esto también os lo revelará Dios. Pero en aquello a que hemos llegado, sigamos una misma regla, sintamos una misma cosa.

Hermanos, sed imitadores de mí, y mirad a los que así se conducen según el ejemplo que tenéis en nosotros. Porque por ahí andan muchos, de los cuales os dije muchas veces, y aun ahora lo digo llorando, que son enemigos de la cruz de **CRISTO**; el fin de los cuales será perdición, cuyo dios es el vientre, y cuya gloria es su vergüenza, que sólo piensan en lo terrenal. Mas nuestra ciudadanía está en los cielos, de dónde también esperamos al Salvador, al Señor **JESUCRISTO**; el cual transformará el cuerpo de la gloria suya, por el poder con el cual puede también sujetar a sí mismo todas las cosas.

Así que, hermanos míos amados y deseados, **GOZO** y corona mía, estad así firmes en el Señor, amados.

Ruego a Evodia y a Síntique, que **sean de un mismo sentir** en el Señor. Asimismo te ruego también a ti, compañero fiel, que ayudes a éstas que combatieron juntamente conmigo en el evangelio, con Clemente también y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida.

REGOCIJAOS en el Señor siempre, otra vez digo: ¡**REGOCIJAOS**! Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca. Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en **CRISTO** Jesús.

Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros.

En gran manera me **GOCE** en el Señor que ya al fin habéis revivido vuestro cuidado de mí; de lo cual también estabais solícitos, pero os faltaba la oportunidad. No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así como para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en **CRISTO** quien me fortalece.

Sin embargo, bien hicisteis en participar conmigo en mi tribulación. Y sabéis también vosotros, oh filipenses, que al principio de la predicación del evangelio, cuando partí de Macedonia, ninguna iglesia participó en razón de dar y recibir, sino vosotros solos; pues aún en Tesalónica me enviasteis una y otra vez para mis necesidades. No es que busque dádivas, sino que busco fruto que abunde en vuestra cuenta. Pero todo lo he recibido, y tengo abundancia; estoy lleno, habiendo recibido de Epafrodito lo que enviasteis; olor fragante, sacrificio acepto, agradable a Dios. Mi Dios pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en **CRISTO** Jesús. Al Dios y

Padre nuestro sea gloria por los siglos de los siglos. Amén.

Saludad a todos los santos en **CRISTO** Jesús. Los hermanos que están conmigo os saludan. Todos los santos os saludan, y especialmente los de la casa de César. La gracia de nuestro Señor **JESUCRISTO** sea con todos vosotros. Amén.

Pablo y Timoteo

Lección Uno: Descripción General

La Carta

Esta lección de descripción general incluirá más lectura y tiempo que las otras lecciones del estudio. Pero, al leer la carta de Filipenses (4 capítulos en la Biblia) es la mejor forma de ver el mensaje en su total y así obtener “el cuadro” antes de dividirlo en secciones pequeñas para disfrutarlo más lentamente. Para su conveniencia, la carta a los Filipenses se le ha provisto en las páginas anteriores.

1. Lea la carta a los Filipenses tal como fue diseñada...una carta de un amigo querido a otro amigo....Lea toda la carta de una vez.

2. Lea la carta una segunda vez. A medida que usted lea esta vez, note las palabras resaltadas y las frases que se listan a continuación, que representan temas comunes en la carta.
 - “Gozo”, “regocijo”,
 - “Cristo” o “Cristo Jesús”
 - Referencias a unidad (ex.: un mismo sentir, unidad, armonía, etc.).
 - “evangelio”

3. ¿Cuántas veces expresa Pablo la palabra gozo en esta carta?

4. ¿Cuántas veces Pablo menciona a Jesucristo?

5. ¿Cuán a menudo se enfatiza la unidad?

6. ¿Cuán a menudo ocurre la palabra “evangelio”?

7. ¿Qué otros temas comunes observa usted?

8. ¿Qué aprendió usted sobre los filipenses?

9. ¿Qué aprendió usted sobre Jesucristo?

10. ¿Qué aprende usted sobre Pablo?

11. Lea la carta nuevamente como si estuviera escrita directamente a usted, ¡porque así lo es! (Romanos 15:4, 2 Timoteo 3:16) ¿Qué le enseña Pablo específicamente a usted hoy?

Lea "Conociendo a Jesús...Conociendo el Gozo" en la próxima página para ideas adicionales para aplicar esta lección.

¡Conociendo a Jesús... Conociendo el Gozo!

Por Lori Schweers

¿Cuál es la diferencia entre la felicidad y el gozo? La felicidad es una emoción pasajera basada en **circunstancias externas**. Pero, el verdadero gozo es diferente – es algo que viene del interior – es una paz que permanece y un sentimiento de contentamiento y fortaleza que sólo puede ocurrir por algo **interno**.

El libro de Filipenses es un mini-estudio excelente sobre el gozo. Pablo menciona el gozo o regocijo unas 15 veces en esta epístola. Esto significa, que las palabras “gozo” o “regocijo” aparecen en promedio, cada 7 versículos. Esto es aún más significativo cuando usted se da cuenta que Pablo está escribiendo estas palabras de gozo mientras está en una prisión en Roma encadenado a un soldado romano. ¿Qué conoce Pablo sobre el gozo que trasciende sus circunstancias?

La carta a los filipenses fue escrita por el apóstol Pablo cerca de los fines del 61-62 DC. Pablo tendría aproximadamente unos 60 años de edad y él había sido un creyente en Jesucristo por unos 25 años aproximadamente. Pablo escribió esta carta desde Roma mientras estaba bajo arresto domiciliario, lo que implica que, él vivía en su propia casa y tenía la libertad de recibir visitas, y era capaz de compartir libremente el evangelio con todos los que venían. Sin embargo, él estaba encadenado a un miembro de la élite de la guardia romana, que era cambiado cada 4 a 6 horas.

Filipos está ubicado en Macedonia o lo que conocemos como la región norte de Grecia, en una valle ancho y llano, con un riachuelo y rodeado por montañas. Había una cadena de montañas que lo separaba del Mar Aegeo y del puerto Neápolis, donde Pablo llegó por primera vez a Europa, su nombre antiguo era **Krenides** que significa, “pozos” o “pequeñas fuentes.” En el año 350 AC, el nombre fue cambiado a Filipos por el rey Felipe II de Macedonia (el padre de Alejandro Magno). Como nota histórica: Filipos es donde Marco Antonio y Octavio lucharon y derrotaron a los hombres que asesinaron a Julio César (Brutos y Casius) cerca del 42 AC. Luego, Octavio se convierte en César Augusto. Augusto hizo de Filipos una colonia romana y dio a los veteranos de la armada de Marco Antonio, tierras allí con grandes granjas. Esto fue un buen movimiento militar ya que hizo de Filipos una fortaleza en las faldas del Imperio Romano, con soldados hábiles listo para pelear de ser necesario. Aún de mayor importancia era el hecho que la ciudad era una colonia romana. ¡Y membresía tenía sus privilegios!

1. Aquellos nacidos en Filipos eran automáticamente ciudadanos romanos. Los ciudadanos romanos eran grandemente estimados a inicios del primer siglo.
2. Ellos respondían directamente a Roma y no al gobernador de provincial – menos burocracia.
3. Tenían el derecho de apelar al emperador (lo que hace Pablo y es por ello que estaba esperando en Roma por juicio).
4. Ellos estaban protegidos bajo la ley romana contra castigo, ejecución o tortura sin juicio (esto es clave cuando vemos lo que Pablo soportó en Filipos en Hechos 16).
5. **Los más importante y mejor de todo:** ¡ellos no pagaban impuestos!

Este estatus elevado y riqueza llenaba de orgullo a sus habitantes, hasta el punto de llegar a la arrogancia. Ya que Pablo provenía de una colonia romana, él entendía su orgullo civil sobre la ciudadanía romana. Pablo apeló a este orgullo en la forma en la cual él se dirigió sobre su ciudadanía en Fil. 1:27 y 3:20-21, cuando Pablo les recuerda a los filipenses que su VERDADERA ciudadanía estaba en el cielo y no en el Imperio Romano.

En Hechos 16, Lucas se refiere a Filipos como una ciudad prominente en Macedonia. Este es un comentario interesante ya que Tesalónica era la capital de Macedonia. La razón de esto es que Filipos era una colonia romana y Tesalónica no lo era, lo que le daba un estatus mayor. Había también una escuela de medicina en Filipos y algunos piensan que Lucas asistió a esa escuela. Pero no estamos del todo seguros.

Filipos era un gran centro comercial ubicado en el Pasaje Egnatio. Éste era un camino antiguo que comunicaba a los mares Adriático y Aegeo. Los viajantes hacia Roma cruzaban el Adriático y luego continuaban hacia Roma. Por tanto, Filipos era la puerta de entrada para el Este.

Sabemos que al final de Hechos 15, Pablo dice a Barnabás: “Vamos a visitar las Iglesias que hemos iniciado.” Ellos tuvieron una discusión sobre quién debía venir en el viaje, y separaron sus caminos. En este punto, Pablo toma a Silas con él y viaja a siria y Cilicia. Luego, se encuentran con el joven Timoteo, quien ahora les acompañaría. En Hechos 16:6, leemos que Pablo, esperando a que Dios le indicara dónde ir después, leemos en el versículo 9, la descripción de una visión de la noche que tiene Pablo sobre un hombre de Macedonia invitándole a “ir a Macedonia para ayudarles.” En el versículo 10, se nos narra que ellos (incluyendo Lucas) salieron de Troas inmediatamente y viajaron a Macedonia. Algunos opinan que éste fue un viaje sumamente importante, ya que el evangelio vendría por fin a Europa (y por tanto a nosotros). En los versículos 11-13 se menciona un “lugar de oración.” ¿Por qué? Filipos era predominantemente Gentil. Se necesitaban 10 varones, jefes de familias, para comenzar una sinagoga. Normalmente, cuando Pablo y sus compañeros de viaje entraban en una ciudad, ellos irían el sábado a una sinagoga a compartir el evangelio con los judíos locales. Ya que no había sinagoga allí, podemos asumir acertadamente, que no había suficientes judíos. Así que Pablo y sus acompañantes fueron al lugar donde los judíos se reunían para orar cuando no había una sinagoga disponible: el río.

¡Ahora conoceremos a los personajes de nuestra historia de Filipenses! (Léase versículos 14-15). **Lidia:** Ella era una mujer prominente de negocios quien vendía telas púrpuras. Las telas púrpuras eran muy valiosas y usadas como una señal de nobleza o realeza. Era el color favorito de los romanos. Ella era, muy probablemente, una mujer adinerada. Ella debía poseer una casa grande a la cual invitó a toda la compañía de Pablo para quedarse. Notemos que Dios abrió su corazón para recibir el evangelio y ella respondió al aceptar a Jesús y **GOZOSAMENTE** abrió las puertas de su hogar para servir a otros.

Luego, nos encontramos a una **niña esclava** que estaba poseída por un demonio. Ella estaba siendo usada para adivinar la fortuna y así traer ganancias a sus dueños. En el versículo 18, ella es sanada de la posesión demoniaca, lo que levantó la ira de los amos quienes ahora perderían su fuente de ingresos. Estos hombres levantaron cargos principalmente de prejuicio – anti semíticos. De acuerdo al *Comentario Bíblico de Conocimiento*, “Roma permitió a las gentes de sus colonias tener sus propias religiones, pero no proselitizar a los ciudadanos romanos. Los líderes civiles no podían distinguir entre el judaísmo y el cristianismo...”. Lucas era probablemente Gentil y Timoteo era mitad griego, así que ellos no eran considerados parte del grupo “judío.” Estos hombres engañosos tomaron a Pablo y Silas y les mandaron a golpear severamente. Recuerde que esto era prohibido para “ciudadanos romanos.” El versículo 22 dice que ellos fueron golpeados con varas. Éstas eran varas de madera que eran usadas por los magistrados. Ellos fueron llevados a la cárcel.

A continuación, nos encontramos con nuestro próximo converso al evangelio y miembro de la iglesia filipenses. El Versículo 23 menciona al **carcelero** quien ordenó guardar seguramente a Pablo y Silas. El carcelero impone su versión de máxima seguridad. Él toma a los hombres al corazón de la prisión (la prisión interna o la celda más interna) y asegura sus pies en un cepo. Aquí se encuentran Pablo y Silas, quienes no habían cometido NINGÚN CRIMEN – azotados y puestos en cepos diseñados para asegurar a los prisioneros más peligrosos en absoluta seguridad. Pero,

Pablo y Silas **eligieron** por un acto de su voluntad, el **alabar y adorar a Dios** y no dejar que las circunstancias robaran su gozo.

Entonces, ocurre algo milagroso – un gran terremoto (vv. 26-28). Para nosotros, el carcelero actúa de forma precipitada y trata de quitarse la vida, pero en realidad, él hubiera sido personalmente responsable por los prisioneros, y posiblemente hubiese sido ejecutado por haberles dejado escapar. Pablo inmediatamente habla, “todos estamos aquí.” Con esto, Pablo no quería solo indicar que él y Silas estaban allí, sino que TODOS los prisioneros permanecieron. ¿Por qué los prisioneros no huyeron tan pronto como las puertas se habían abierto? Ellos querían conocer más sobre este Dios de Pablo y Silas, a quien cantaban gozosamente, ¡El gozo es contagioso!

Los versículos 30-31 son aquellos que escuchamos más a menudo: “Señores, ¿qué debo hacer para ser salvo?” Una gran pregunta con una respuesta simple: “Cree.” Cree en el Señor Jesucristo y serás salvo. ¿Qué causó que el carcelero se **regocijara en gran manera**? ¡Él ahora **conoció a Jesús y podría conocer el gozo!**

Luego vemos a Pablo y Silas puestos en libertad (a pesar que la Biblia no dice exactamente cómo). El carcelero los suelta, pero Pablo no se va sin dar una última palabra. Él hace referencia a la golpiza injusta que ellos recibieron y, por supuesto, ahora los oficiales de la ciudad querían que ellos se fueran calladamente ya que eran ciudadanos romanos y habían sido tratados de forma inapropiada. Pablo posiblemente hizo esto para quitar un poco el fuego alrededor de la nueva iglesia que se había formado. Recuerde que, si ellos eran asociados como “judíos causantes de problemas,” como Pablo, podían haber sido potencialmente víctimas de persecución. En el versículo 40 – Pablo y Silas nuevamente regresan a la casa de Lidia para motivar a la nueva iglesia antes de partir. Por el uso del pronombre “ellos” podemos inferir que Lucas permaneció en Filipios con la nueva iglesia.

Pablo visitó nuevamente a estos creyentes al final de su tercer viaje misionero. Ésta era una iglesia muy querida para Pablo. Su amor por ellos y el amor de ellos hacia él son evidentes a través de la epístola. Pablo dice que “anhela por ellos con afecto” y que los “tiene en su corazón.” Él los llama “hermanos” y “amados” así como su “gozo y corona.” Hay una unión genuina entre esta gente querida y Pablo, y podemos verlo una y otra vez en sus palabras hacia ellos.

Cuando Pablo fue arrestado en Jerusalén, la iglesia no supo de él en dos años. Finalmente escucharon que estaba en prisión, en Roma. Mientras él estuvo allí ellos recolectaron una ofrenda para él y la enviaron con Epafras.

Un sentimiento de gozo inunda la Biblia. En el Antiguo Testamento, el gozo es visto en adoración y alabanza a Dios. Era visto como la respuesta entusiástica de la comunidad adoradora. Se ve en el pueblo que recuerda quien es Dios y lo que Él ha hecho por ellos en el pasado. Tiene su raíz en la esperanza y confianza en lo que Él hará en el futuro. Una relación es clave.

En el Nuevo Testamento, encontramos al gozo independiente de nuestras circunstancias. El gozo puede ser experimentado por el creyente aún en las pruebas y persecución. ¿De dónde proviene ese gozo?

- William Vander Haven dijo: “Gozo no es la ausencia de problemas, pero es la presencia de Cristo.” **Conociendo a Jesús** – piensa en el carcelero filipense. Él creyó y se regocijó. Una y otra vez en Hechos cuando el evangelio es llevado a la gente y recibido por ellas, su salvación trae una abundancia de gozo. Pablo usa la palabra “evangelio” 9 veces en Filipenses. Debe haber una conexión entre las buenas nuevas de conocer a Jesús y el verdadero gozo.

- Jesús habló en Juan 15 de la necesidad de una **relación dependiente con Él**, porque sin Él no podemos hacer nada. Entonces en el versículo 11, Él dice que esa relación dependiente y de obediencia a Jesús nos lleva a Su Gozo - gozo COMPLETO.
- Gálatas 5:22 dice que el gozo es producido en nosotros por el **Espíritu Santo** y es un **fruto de Su presencia**. Jesús dijo en Juan 15:8 que cuando nosotros permanecemos en Él, Dios es glorificado y podemos llevar mucho fruto. Nuevamente, la llave del gozo es una relación dependiente con Jesús. ¿Lo vemos cuando Pablo dice, “Todo lo puedo en Cristo?”
- El gozo es comúnmente unido en el Nuevo Testamento, a la obra de Dios en **los creyentes**, a quienes amamos y servimos. Muchas veces en Filipenses (como en otras epístolas) Pablo se refiere a los creyentes a los que escribe como su gozo, o considera como un gozo el orar por ellos. Él se regocija en servirles y en que ellos se sirvan unos a los otros. Piense en Lidia, quien al recibir el evangelio gozosamente, sirvió como anfitriona a Pablo y sus compañeros, así como a la iglesia filipense que se reunía en su casa. El carcelero que recibió el evangelio comenzó a servir gozosamente a Pablo y Silas. Toda la iglesia filipense que recibió el evangelio, continuaron gozosamente sirviendo a Pablo con sus oraciones y ofrendas. Por supuesto, no podemos pasar por alto a Pablo quien escribió esta carta gozosa. Pablo quien estaba encadenado a un guardia romano, ya que, debido a esa profunda y continua dependencia en su relación con Cristo, él pudo gozosamente ver a Dios obrar a pesar de las situaciones difíciles. El gozo de conocer a Jesús es contagioso. Nos llena por dentro y nos motiva a servir a otros en amor.

El enfoque de Pablo es clave. Él nunca dice “regocíjate porque...” o, “regocíjate en tu dolor y dificultades.” Él siempre dice, “regocíjate EN el Señor.” El punto de atención es nuestro Señor vivo, Aquel que promete completar Su obra en nosotros. El que nos suplente cada necesidad. El que se dio por nosotros en la cruz. El que nos da la motivación y el poder para servirle con gozo. El que nos fortalece en cada circunstancia. El que nos causa contentamiento. El que suplente cada necesidad con Sus riquezas en gloria. Aquel que podemos conocer en una relación personal. Aquel que anhela producir gozo en nuestras vidas.

¿Conoce a Jesús? Si usted aún no lo conoce, **nunca** podrá conocer el gozo verdadero. ¿Lo conoce pero siente que ha perdido el gozo? Acérquese a Él – conózcalo mejor para su gozo sea total y complete, el filósofo alemán Friedrich Nietzsche dijo sarcásticamente sobre los cristianos de sus días, “yo creería en su salvación si al menos se vieran como personas que han sido salvas.” Jesús pagó por sus pecados en la cruz para que usted pueda tener vida eterna y abundante. Sólo eso es suficiente motivo para estar gozoso y regocijarse en el Señor a pesar de lo que esté ocurriendo en su vida. G. K. Chesterton dijo, “El gozo es secreto gigante del Cristiano.” Yo diría, que no es un secreto – porque usted **conocer** a Jesús y conocer el gozo.

Lección Dos: Gozo en Amar a Otros

Filipenses 1:1-11

1. Lea Filipenses 1:1-11. ¿Cómo se describen Pablo y Timoteo en el Versículo uno?

Piénselo: “No le parece interesante que un gran líder como Pablo y su mano derecha, Timoteo, escojan el evaluarse y describirse a sí mismos como “siervos” de Jesucristo? La palabra griega que Pablo usa para “siervo” era *doulos*, la cual se refiere a un esclavo que no tiene voluntad, ni derechos o posesiones propias. En cambio, él era la posesión de otro...para siempre. El rol de un esclavo en la vida era singular: obedecer la voluntad de su Maestro rápidamente, calladamente y sin cuestionarlo.” (Elizabeth George, *Experimentando la Paz de Dios*, p.20)

2. **Su Viaje de Gozo:**

- Cuando usted se introduce a otras personas, ¿Cómo se describe a sí misma? O, para ponerlo de otra forma, ¿cuáles son las 3 ó 4 palabras que usted usualmente utiliza para decirle a las personas quien es usted?
- ¿Piensa usted que las palabras que usted elige para describirse a sí misma reflejan lo que es más importante para usted? Explique su respuesta.

3. ¿A quién estaba dirigida la carta a los Filipenses? Nótese las palabras usadas en el Versículo 1.

Del Griego: La palabra “santo” aquí significa literalmente “santos”, o “separados,” y se refiere cualquier creyente en Jesucristo. (Hechos 9:13,32; 1 Corintios 1:2; Efesios 1:1)

4. En Filipenses 1:2, Pablo escribe sobre dos bendiciones espirituales que él desea impartir a los lectores al escribir esta carta. ¿Cuáles son estas bendiciones espirituales?

5. Lea los versículos 3-8 nuevamente, tomando tiempo para pensar y meditar sobre las palabras que Pablo escoge para expresar lo que estaba en su corazón. ¿Cómo describiría usted la actitud y sentimientos de Pablo hacia las personas de la iglesia de Filipos en estos versículos?

6. **Tu Viaje de Gozo:** Describa las relaciones en las cuales usted participa en o colabora en el servicio de Dios, tal como las describe Pablo en la carta.

7. Mire nuevamente Filipenses 1:6. Tener “confianza” en alguien o algo es maravilloso.
 - Use un diccionario para definir confianza.

 - ¿Cuáles son las razones por las cuales Pablo da en el versículo 6 para su confianza con respecto a los santos en Filipos?

8. Lea de Nuevo y tome el tiempo para reflexionar en Filipenses 1:6, ¿Qué le recuerda o qué aprende sobre el carácter de Dios?

9. ¿Cómo el tener confianza en Dios, esto es, la certeza de Su voluntad y Su poder para completar o perfeccionar Su buena obra en nuestras vidas y en las vidas de las personas que amamos, puede ayudarnos a tener contentamiento y gozo? Explique su respuesta.

10. ¿Cómo la falta de confianza en Dios (y en Su voluntad o habilidad para obrar en las vidas de las personas) puede robar a alguien de gozo?

11. Leyendo Filipenses 1:9-11 nuevamente, ¿Cuál fue la primera oración de petición para los filipenses?

12. ¿Cuáles son las dos cualidades que Pablo desea para ellos en esta petición?

13. ¿Por qué estas cualidades son importantes en la vida cristiana?

14. ¿Cuál es el resultado final por el cual Pablo ora?

15. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Estás motivada a orar en alguna manera diferente por tus seres amados, después de ver más profundamente la oración de Pablo aquí? explique.

16. Pablo usa dos veces en este pasaje la frase “día de Cristo Jesús” para referirse al día cuando Jesús regresará (Lucas 17:24-37; 1 Corintios 1:4-9, y 1 Tesalonicenses 4:13-18 contienen referencias a este evento si desea leer más sobre el mismo). ¿Qué dijo Jesús sobre este evento? Busque Juan 14:1-3 y note la promesa de Jesús a Sus seguidores.

17. **Tu Viaje de Gozo:** En las ocupaciones y distracciones de la vida diaria, ¿se halla usted olvidadiza sobre la promesa de Jesús que Él regresará algún día? ¿Cómo el recordar la venida de Jesús puede traer gozo a su vida?
18. **Tu Viaje de Gozo:** Mirando a Filipenses 1:1-11, ¿qué pensamiento trajo más gozo a su corazón? Explique su respuesta.

Lección Tres: Gozo en Tiempos Difíciles

Filipenses 1:12-18

Referencia Histórica: ¿Cómo Pablo terminó encadenado en una prisión romana? Mientras estaba visitando Jerusalén, algunos judíos pidieron su arresto por predicar las Buenas Nuevas, pero él apeló a César para que escuchara su caso (Hechos 21:15-25:12). Él fue entonces escoltado por soldados a Roma, donde fue colocado en arresto domiciliario mientras que esperaba el juicio – no un juicio por quebrantar la ley civil, sino por proclamar las Buenas Nuevas de Cristo. En eso tiempo, las autoridades romanas no consideraban esto un delito serio. Sin embargo, pocos años después, Roma tomaría una opinión distinta del cristianismo y haría cualquier esfuerzo por eliminar su existencia. (*Life Application Bible Studies (Estudios Bíblicos de Aplicación a la Vida), Philipians and Colossians (Filipenses y Colosenses, p. 5)*)

1. Lea Filipenses 1:12-18. Como en la mayoría de las cartas, Pablo comenta lo que está ocurriendo en su vida. ¿Cuáles eran “sus circunstancias”?

Referencia Bíblica: En comparación con la situación en Filipenses 1:15-17, Pablo describe a predicadores en Gálatas 1:6-9 quienes están predicando un evangelio distinto al verdadero evangelio de Jesucristo. La respuesta de Pablo a esta situación es que él anhela que el predicador que distorsiona la verdad de Dios, aquel que es “anátoma” o su mensaje sea destruido. Véase también 1 Corintios 15:3,4 y 1 Juan 5:10-12 para ver los elementos esenciales del verdadero evangelio.

2. ¿Cuáles fueron al menos 3 resultados de las circunstancias de Pablo?

Piénselo: Pablo disfrutó un evangelismo personal a la élite de la guardia romana (versículo 13) siempre estaba encadenado a un miembro de la guardia pretoria, la Guardia Imperial Romana. Cada seis (o probablemente cada cuatro) horas su guardia era cambiado. En 365 días al año, por dos años. Al menos cuatro guardias por día. ¡Pablo tuvo 2920 oportunidades de compartir personalmente sobre Jesús! Quizás algunos de estos soldados que fueron enviados a través del Imperio Romano compartieron el mensaje de Jesucristo cuando lo escucharon de los labios de Pablo el prisionero. ¡Qué ministerio! Uno que Pablo no hubiese tenido sino estuviese bajo guardia. (Elizabeth George, *Experiencing God's Peace (Experimentando la Paz de Dios)*, p. 36)

3. En el Versículo 12, Pablo usa el término “progreso” o avance del evangelio, “*probopé*,” el cual describe un grupo de cortadores de leña que limpian el camino a través de una selva impenetrable para el avance de un ejército. ¿Por qué usted piensa que esta puede ser una

buena descripción para lo que está ocurriendo en este pasaje?

4. En Filipenses 1:14 Pablo menciona que su encarcelamiento ha hecho que otros creyentes en la iglesia de Roma proclamen valientemente el evangelio. ¿Por qué cree usted que esto estaba ocurriendo?

5. **Tu Viaje de Gozo:** Comparta alguna experiencia cuando la valentía o circunstancias de otra persona le inspiraron a hacer algo que deseaba hacer, pero le faltaba la valentía o la voluntad para hacerlo.

6. Pablo continúa describiendo sus circunstancias en esta carta, y menciona a dos grupos de maestros quienes están predicando el evangelio de Cristo en su ausencia debido a su encarcelamiento. Lea Filipenses 1:15-17 nuevamente. En el espacio que sigue, describa a cada grupo y sus diferentes motivos para compartir el evangelio.
 - Primer Grupo:

 - Segundo Grupo:

7. A pesar que estos dos grupos tenían motivos muy diferentes para compartir las buenas nuevas de Jesucristo, ¿qué era lo más importante para Pablo?

8. ¿Qué lecciones puede aprender usted de Pablo en esta situación?

9. Lea Filipenses 1 1:12-18 una vez más. Mientras usted lee a través de este pasaje, note las muchas formas en las cuales Pablo “brilló donde se encontraba” – ¡aun cuando se encontrara en prisión!
10. Liste tantas maneras posibles en las cuales usted piense una persona podría responder en una circunstancia injusta (ej.: rabia, lástima de sí mismo, etc.). Piense por qué Pablo decidió regocijarse y brillar donde se encontrara. Escriba sus pensamientos.

Piénselo: ¿Has considerado cuan pocas circunstancias de la vida están realmente bajo nuestro control? No tenemos control sobre el clima o sobre el tráfico en la vía expresa o sobre las cosas que las personas dicen o hacen. La persona cuya felicidad depende de circunstancias ideales va a estar amargado la mayoría del tiempo. Y, sin embargo, el apóstol Pablo se encuentra aquí, en las peores circunstancias, ¡escribiendo una carta saturada de gozo! Sus circunstancias no pueden robarle su gozo, porque él no está viviendo para disfrutar circunstancias, él está viviendo para servir a Jesús. (Warren Wiersbe, *Be Joyful (Sé Gozoso)*, p. 15,16, y 18)

11. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Hay circunstancias en tu vida hoy que son difíciles para tí, a las cuales te vez “encadenada”, o quizá estas circunstancias parecen “encarcelarte”? O ¿Ha habido un tiempo en tu vida en el cual te hubieses resignado a las circunstancias? Describe o dibuja cómo se sintió en el espacio dado abajo.
12. A la luz de su respuesta a la pregunta anterior, lea Romanos 8:28 y responda las siguientes preguntas de elección múltiple de acuerdo con lo que ese versículo promete. Discuta sus respuestas con su grupo.
 - ¿A quién se dirige este versículo?
 - a. A cada persona que está viva y respirando
 - b. Cada persona cuyas vidas son exitosas y llenas de cosas buenas
 - c. Personas que aman a Dios y son llamadas de acuerdo con Su propósito
 - d. Sólo a las personas a quienes esta carta de Romanos fue escrita originalmente

- ¿Califica usted personalmente para esta promesa? (Esto es, ¿ama usted a Dios y es llamada para Su propósito?)
 - a. Sí
 - b. No
 - c. No estoy segura
 - ¿Cómo se involucre Dios en su vida?
 - a. Dios me deja sola y no sabe lo que está ocurriendo en mi vida
 - b. Dios sabe lo que está ocurriendo en mi vida pero a Él no le importa
 - c. Dios sabe pero no es lo suficientemente poderoso para hacer algo
 - d. A Dios le importa, Dios sabe, Dios es poderoso y Dios está activamente involucrado en mi vida
 - ¿Cuántas cosas (o circunstancias, personas, etc.) en nuestras vidas están incluidas en el propósito de Dios?
 - a. Algunas cosas
 - b. Solamente las cosas buenas que son obvias
 - c. Todas las cosas
 - d. Ninguna
 - ¿Qué están haciendo estas “cosas” o circunstancias específicas en nuestras vidas? (Escoja todas las que considere aplicables)
 - a. Obrando para bien
 - b. Siendo parte del “gran cuadro” de la totalidad de la vida que Dios me ha dado
 - c. Ayudándome a anticipar mejor mi future en el cielo
13. **Tu Viaje de Gozo:** Revisando la lección de Filipenses 1:12-18, ¿Cómo pueden las verdades de la Palabra de Dios ayudarle a transformar su perspectiva y guiarla a una confianza mayor en Jesucristo y a escoger “brillar” donde el Dios todo sabio la coloque? (El producto de esta transformación será mayor gozo en su vida)

Lección Cuatro: Perspectiva Gozosa

Filipenses 1:19-30

1. Lea Filipenses 1:19-30. Recuerde que Pablo está bajo arresto domiciliario, encadenado a un guardia y es en esta situación en la cual escribe esta carta de Filipenses. ¿Qué espera Pablo de esta situación?

Del Griego: La palabra griega traducida “liberación” fue usada en formas diferentes en el Nuevo Testamento. A menudo se refiere a liberación espiritual – salvación, el nacer de Nuevo. Aquí en el versículo 19, Pablo usó la palabra para referirse a la etapa final de su salvación (cf. Romanos 5:9) o su futura vindicación en una corte romana. No parece ser lo más posible el que haya tenido en mente su liberación de la prisión ya que las próximas dos oraciones el escribió sobre la posibilidad de acercarse su muerte. (*The Bible Knowledge Commentary NT (El Comentario de Conocimiento Bíblico del NT)*, p. 651)

2. ***Tu Viaje de Gozo:*** pensando por un momento sobre su propia vida, ¿qué viene primero a su mente cuando piensa en algunas de sus más anheladas expectativas y esperanzas para usted misma? ¿Son en alguna manera similares a las de Pablo? Explique su respuesta.
3. De acuerdo a Filipenses 1:19, a pesar que Pablo está limitado en sus propias habilidades por las cadenas, ¿cuáles son los dos elementos que él sabe están obrando para su bien?
4. ***Tu Viaje de Gozo:*** ¿Le motiva y anima esto a orar diferente por otros? Explique su respuesta.
5. Lea Filipenses 1:21-30 nuevamente. ¿Cuál es el reto o conflicto de Pablo en este pasaje?

6. ¿Cuáles son los beneficios y responsabilidades de cada lado de esta lucha?

BENEFICIOS

RESPONSABILIDADES

- Para vivir:

- Para morir:

7. En sus propias palabras, ¿qué cree usted que quiso decir Pablo en el Versículo 21 cuando dice que “vivir es Cristo, y el morir es ganancia”?

8. **Tu Viaje de Gozo:** Tomando el tiempo para meditar un poco más en esta idea, escribe dos formas en las cuales la declaración de Pablo (versículo 21) pueda afectar su vida.

Piénselo: La muerte no aterrorizaba a Pablo. Esto simplemente significa “partir” (Véase Filipenses 1:23, 24). Los soldados usaban esta palabra; significaba “desarmar la tienda y seguir”. ¡Qué cuadro de la muerte cristiana! La “tienda” en la cual vivimos se desarma en la muerte y el espíritu va al descanso con Cristo en el cielo. (Lea 2 Corintios 5:1-8.) Los marineros también usaban esta palabra; significaba “desamarrar el barco y ponerlo a navegar.” ...Pero la partida era también en términos políticos; describía la liberación de un prisionero. El pueblo de Dios está en esclavitud por las limitaciones del cuerpo y las tentaciones de la carne, pero la muerte los liberará. O, ellos serán liberados con el regreso de Cristo (Romanos 8:18-23) si ha de ocurrir éste primero. (Warren Wiersbe, *Be Joyful (Sed Gozosos)*, p. 45-46)

9. **Tu Viaje de Gozo:** En Filipenses 1:25, Pablo reflexiona sobre su propia utilidad para los filipenses si él continuase viviendo. En su vida también Dios ha colocado personas quienes le necesitan para su “progreso y gozo en la fe.” ¿Quién cree usted serían algunas de estas personas en su vida? O ¿Con quién le gustaría desarrollar este tipo de relación? Considere usar algunas formas creativas para describir esto en su vida (dibujo, poema, canción, etc.).

10. **Tu Viaje de Gozo:** Lea Hebreos 10: 24, 25. ¿Cuáles son algunas formas en las que usted actualmente ayuda a aquellos a su alrededor a crecer en su fe? Comparta sus respuestas con su grupo para considerar y motivar unos a otros a amar y hacer el bien.
11. Mire nuevamente a Filipenses 1:27-30, escribe tres o cuatro cualidades que Pablo motiva a los filipenses a seguir desarrollando en sus vidas.
12. ¿Qué cree usted Pablo quiere decir en el Versículo 27 cuando él exhorta a los creyentes a los filipenses a “comportarse como es digno del evangelio de Cristo”? (Véase Juan 13:14, 15; Gálatas 5:16-26; Efesios 4:1-3 para responder esta pregunta).
13. En Filipenses 1:29, ¿qué se les es “concedido” a los santos?
14. Los siguientes parecen ser presentados como privilegios. ¿Qué aprende (o recuerda) usted de lo concerniente al sufrimiento en los siguientes versículos?
- Romanos 8:16-18—

 - 2 Corintios 1:3-7—

 - 1 Pedro 3:14-17—

15. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Cómo esta mentalidad, en sus circunstancias actuales, puede marcar la diferencia en su vida?

Piénselo: Algunas veces, tenemos expectativas no realísticas de lo que la vida debiese ser (por ejemplo: le caeré bien a todo el mundo, la vida siempre será buena, puedo encontrar seguridad en este mundo, etc.). El resultado natural de esas expectativas que no son reales es la desilusión cuando nos enfrentamos a las realidades de la vida (insulto, injuria, rechazo). Ciertamente, podemos sufrir si mantenemos esas expectativas no realísticas, pero mucho de ese sufrimiento es innecesario y puede ser corregido con la perspectiva y pensamiento bíblico correcto. Jesús mismo dijo que en este mundo tendríamos problemas, pero podemos aún experimentar gozo al confiar en Él y caminar en la verdad día a día.

16. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Qué ha aprendido usted de la lección de esta semana, que le ayude a profundizar su entendimiento del gozo al vivir para Jesús?

Lección Cinco: Gozo en Unidad

Filipenses 2:1-11

1. Lea Filipenses 2:1-11. Mientras Pablo escribe a su iglesia amada, él los motiva a estar verdaderamente unidos en Cristo. De acuerdo al Versículo 1, ¿qué aspectos de la vida cristiana hacen la unidad posible?
2. ¿Ha experimentado alguna de estas verdades dentro del cuerpo de Cristo? Seleccione uno de los expuestos arriba y comparta con su grupo lo que significa para usted.
3. De acuerdo al Versículo 2, ¿Qué haría el gozo de Pablo completo?
4. En los versículos 3-4, aprendemos que nuestra actitud hacia otros afecta a cada uno a nuestro alrededor e impacta directamente a la iglesia. Compare este tipo de actitud que afecta a la unidad negativamente con el tipo de actitud que promueve la unidad.
5. ¿De qué forma cree usted que las mujeres en general, o usted específicamente, lucha con pensamientos de “ambiciones egoístas” o “vanidades”?
6. De acuerdo a Filipenses 2:5, ¿la actitud de quién debemos compartir?

7. En los versículos 5-11, Pablo describe la actitud de nuestro Señor Jesucristo como el mejor ejemplo de humildad y preocupación desprendida hacia otros. De acuerdo a los versículos 6-8, ¿quién es Jesús? (Véase también Juan 10:30.)

Referencia Bíblica: La encarnación fue un acto de pre-existente Hijo de Dios, asumiendo voluntariamente un cuerpo y naturaleza humana. Sin cesar de ser Dios, él se hizo un ser humano, el hombre llamado Jesús. Él no abandonó su deidad para hacerse humano, pero puso de lado su derecho a su Gloria y poder. (Estudio Bíblico de Aplicación para la Vida, *Life Application Study Bible*)

8. ¿Cómo Jesús vio Su deidad durante su tiempo en la tierra?

Piénselo: A pesar que Jesucristo era la Deidad Creadora, por el cual todas las cosas fueron hechas, como hombre Él se humilló a sí mismo – puso de lado sus prerrogativas divinas y caminó en esta tierra como un hombre – una demostración perfecta de lo que Dios diseñó para el hombre – toda la personalidad sometida y ocupada por Dios para Sí mismo. (Ian Thomas)

9. El amor de Jesús y su preocupación por la raza humana, resultó en Su padecimiento de humillaciones específicas, culminando en una muerte terrible, de otra forma finalizaba su condescendencia. Dios galardonó finalmente la obediencia de Cristo al exaltarlo. Usando cualquier recurso a su disposición, defina las siguientes palabras:

- Condescender:
- Exaltar:

10. En el siguiente cuadro, resuma y compare la condescendencia de Jesús y su exaltación:

Acciones de Jesús (vv.6-8)

Galardones de Jesús (vv.9-11)

11. Lea nuevamente Filipenses 2:10-11. Lea también Isaías 45:23. ¿Cómo responderá cada ser humano al nombre de Jesús un día?

12. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Cómo usted responde al nombre de Jesús?
13. **Tu Viaje de Gozo:** Lea Marcos 10:45. La motivación de Jesús para vivir fue servir, no ser servido, y finalmente dar Su vida como rescate para muchos. ¿Cómo puede usted demostrar más completamente la actitud de Jesús en ...?
- La Casa —
 - La Iglesia —
 - El Vecindario—
14. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Cómo cree usted la lección de esta semana sobre unidad y una actitud humilde pueda relacionarse con su conocimiento de paz y gozo en su propia vida?

Lea “Sirviendo a Jesús al Servirnos Unos a Otros” en la próxima página para ideas adicionales para la aplicación de esta lección.

Sirviendo a Jesús al Servirnos Unos a Otros

Por Melanie Newton

En Filipenses 2:5-11 se encuentran algunas de las palabras que se hayan una vez escrito. Son tan hermosas, que ellas no se encuentran allí sin relación al resto de la epístola. Ellas cuadran en el contexto comenzando en 1:27, siguiendo a través de los capítulos 2-3 hasta to 4:3. Pablo toma la mayoría de su tiempo en el resto de esta carta exponiendo lo que él quiere decir en 1:27: “que os comportéis como es digno del evangelio de Cristo y estad firmes.” ¿Cómo? En un espíritu, en un mismo sentir, unidos, sirviendo unos a otros. Jesús es presentado como el ejemplo perfecto de un siervo. El ejemplo de Jesús debería motivarnos a tener corazones de siervos. No sólo servir unos a otros, pero la atención debe ser puesta en servir a Jesús a través del servicio de los unos a los otros. Esto es mencionado claramente en 2 Corintios 4:5. *Porque no nos predicamos a nosotros mismos, sino a Jesucristo como Señor, y a nosotros como vuestros siervos por amor de Jesús.* Eso sería un servicio gozoso. Esto naturalmente lleva a tres preguntas: 1) ¿Quién es Jesús, y por qué él es digno de ser servido? 2) ¿Cómo Jesús es el ejemplo perfecto de un siervo? y 3) ¿Qué significa servir a Jesús a través del servicio de los unos a los otros?

¿QUIÉN ES JESÚS Y POR QUÉ ÉL ES DIGNO DE SER SERVIDO?

Esta, por supuesto, es una pregunta muy importante. Una respuesta apropiada es esencial para su fe y la mía. En nuestro pasaje de hoy, alguien llamado Jesús recibe la adoración que sólo pertenece a Dios. Una de las objeciones hechas en contra del cristianismo a través de los siglos es que nosotros adoramos a 3 Dioses: el Padre, Jesús y el Espíritu Santo. ¿Creen los cristianos en más de un Dios? No. Enfáticamente, la Biblia enseña que hay un solo Dios. (Véase el diagrama a la derecha)

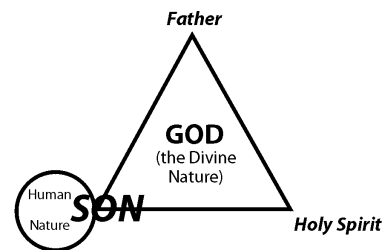
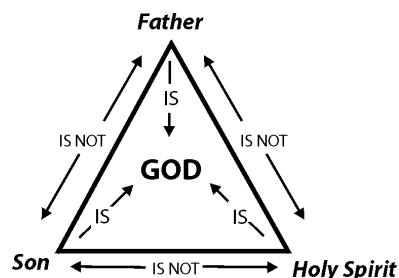
- Creemos en un solo Dios que es Tri-Personal – en tres personas.
- Todos tres son un Dios; uno no es el otro. Es así como Dios se ha revelado a Sí mismo en las Escrituras.

Jesucristo es Dios en su naturaleza divina eterna. Nuestro pasaje de hoy iguala a Jesús con Dios. Jesucristo es verdaderamente y totalmente humano, pero sin pecado. La segunda persona de nuestro Dios triuno tomó la naturaleza y cuerpo humano cuando fue concebido por el Espíritu Santo en el vientre de María. Así que, ¿qué creen los cristianos sobre Jesucristo? (Véase diagrama a la derecha).

- Creemos que Jesucristo es Una Persona, quien posee dos naturalezas: divina y humana. Él es 100% Dios y 100% humano.

En los primeros 200 años después de la muerte de Cristo, varias herejías surgieron que disminuían la deidad de Jesús o su humanidad. No es tan diferente como lo que sucede en nuestros días. La iglesia primitiva llegó a un acuerdo sobre este punto en el año 325 en el Concilio de Nicea, un pueblo de la Turquía moderna. Por ello, este acuerdo es llamado el Credo de Nicea (vea al final de este ensayo).

Desde entonces, se ha mantenido como una representación certera de la enseñanza bíblica. En otro concilio, 125 años después, la humanidad y divinidad de Jesús fueron establecidas por completo. Desde entonces, cristianos de todas las denominaciones – protestantes y católica – coinciden en estos dos puntos. Dios es uno en esencia, tres en persona; Jesucristo es



completamente Dios y completamente humano.

¿Quién es Jesús y por qué es digno de servicio? Él es Dios. Esto nos lleva a nuestra próxima pregunta.

¿CÓMO ES JESÚS EL EJEMPLO PERFECTO DE UN SIERVO?

Él es nuestro ejemplo perfecto, porque Él ilustra en sí mismo las cuatro características de un siervo verdadero.

1. Jesús pensó en otros antes de pensar en sí mismo.

A pesar de ser Dios, Él no se estimó esta posición como algo que Él no podía dejar. Así, Él se hizo nada. Él se derramó a sí mismo y se dio a sí mismo. Lo opuesto a usar sus atributos divinos para su propia ventaja. ¿Cesó Él de ser Dios? No. como Dios, Él no podía y no abandonó sus atributos o naturaleza. Pero, Él dejó a un lado Su Gloria y el uso **independiente** de Sus propios atributos como Dios. Él eligió aceptar las limitaciones humanas – tanto en cuerpo como en la naturaleza del hombre – y vivir en esta tierra **dependiente** de la voluntad de Dios el Padre. Él necesitaba hacer esto por nosotros, para llenar nuestra necesidad. Esto es lo que las escrituras dicen en Hebreos 2: 14, 17 - *Así que, por cuanto los hijos participaron de carne y sangre, él también, participó de lo mismo, para destruir por medio de la muerte al que tenía al imperio de la muerte, esto es, al diablo...Por lo cual debía ser en todo semejante a sus hermanos, para venir a ser misericordioso y fiel sumo sacerdote en lo que a Dios se refiere, para expiar los pecados del pueblo.*

2. Jesús sirvió – Él usó su cuerpo físico para ser un siervo.

Filipenses 2:7 describe a Jesús como un siervo, o de forma más específica, un **esclavo**—alguien en servicio o esclavitud a alguien. Puede ser voluntario o involuntario. Jesús no pretendía ser un siervo. Él no estaba actuando un rol. A través de los evangelios, o vemos sirviendo a otros voluntariamente. A mujeres como nosotras, cuando aún estaba en la tierra, Jesús demostró que las amaba al servirles.

- Él les habló públicamente cuando un rabino no hablaría a una mujer en público, aunque fuese su esposa.
- Les permitió ayudarlo con sus dineros.
- Él permitió a que mujeres viajaran con Él durante Su ministerio público. Esto no era permitido para los rabinos.
- Él permitió que las mujeres fuesen las primeras en ser testigos de Su resurrección.
- Era sensible a las mujeres, haciendo Milagros por compasión a ellas.
- Él nunca habló de forma condescendiente a las mujeres, nunca hizo chistes peyorativos, nunca humilló o explotó a las mujeres.

¡Y mujeres que le conocieron lo amaban! ¿cierto? ¡Y querían servirle! Las mujeres de los días de Jesús respondieron a Su ejemplo y amor al hacer lo mismo. ¿Sabía usted que un gran número de mujeres que viajaron con Jesús, ayudaban a apoyarlo y a sus doce discípulos hambrientos con sus propios recursos? Leemos en Lucas 8: 2 y 3. Ayudaban con lavar y también con la cocina en el camino. Ella lo amaban.

Jesús es nuestro siervo aún – Él es nuestro sumo sacerdote, intercediendo por nosotras en oración. Lo vimos en los versículos de Hebreos. Un comentarador dijo que esto no significa que debíamos demandar de Él diciendo: “arregla esto y aquello.”

3. Jesús sacrificó – Él llevó ese cuerpo a la cruz y murió voluntariamente.

Su naturaleza humana murió; su naturaleza divina no lo hizo. Él hizo esto por nosotras, con el gozo de nuestra redención en mente.

4. Jesús glorificó a Dios – Él se humilló a sí mismo, pero Dios lo levantó de los muertos y lo exaltó nuevamente en el cielo.

Hebreos 12:2 nos dice que, con el gozo de nuestra redención y Su glorificación delante de Él, Jesús soportó la cruz. Y, Él llevó al cielo Su cuerpo humano glorificado. ¿Sabías eso? Cuando veamos a Jesús, ¡Él será como uno de nosotras! Jesús fue el ejemplo perfecto para nosotras de un siervo verdadero y gozoso. Ahora, la tercera pregunta.

¿QUÉ SIGNIFICA SERVIR A JESÚS AL SERVIRNOS LOS UNOS A LOS OTROS?

Pablo dice en Filipenses 2:5 que nuestro pensar, debe ser el mismo que el de Jesús. Debemos servirnos los unos a los otros, como Él lo hizo por Su Cuerpo, la Iglesia. La iglesia universal como el Cuerpo de Cristo no es una organización, pero es algo vivo. Trasciende todas las culturas, lenguajes, y límites geográficos y políticos. El saber que formamos parte de esta iglesia, nos da razones radicalmente diferentes para comportarnos bien – razones como el preservar y motivar esa unión entre los creyentes producto de la presencia del Espíritu Santo en cada una de nosotras. Lo que hacemos cada una de nosotras afecta positiva o negativamente a otros miembros de este organismo, el Cuerpo universal de Cristo representado en nuestra iglesia local.

Es muy fácil el pensar en la iglesia de la misma forma que lo hacemos con otra organización o un negocio – como un consumidor. Buscamos la mejor iglesia con la expectativa de que cuidarán de nuestros hijos, que nos divertiremos, algunas veces dejar un poquito de dinero, y luego salir de allí para nuestras actividades comunes. La iglesia es un organismo viviente, no un negocio. Dios diseñó a la Iglesia para depender de miembros individuales sirviendo los unos a los otros.

¿Cómo servimos a Jesús al servirnos los unos a los otros? ¿Qué significa ser siervos gozosos? Vamos a ver el ejemplo de Jesús.

1. Jesús pensó en otros antes de pensar en sí mismos. Así que los siervos gozosos, piensan en otros antes que pensar en sí mismos.

Debemos considerar a otros como dignos de tratamiento preferencial. Las escrituras no dicen que no debemos buscar los intereses propios, pero al hacerlo, debe haber una preocupación igual o mayor por los intereses de otros. El ser siervos incluye el cuidar de nosotros mismos, para que así podamos dar más efectivamente a otros en servicio a Jesús. Esto incluye descanso, nutrición, ejercicio, recreación, una ducha, y un retiro ocasional. Estas son cosas que nos benefician. Una dama GOZOSA comenzó un programa de dieta y ejercicio para ella misma, para que así pudiera servir a Jesús con mayor energía. Cuando Dios la llamara para hacer algo, ella quería estar lista físicamente para hacerlo.

Jesús tenía privilegios como Dios, reinando sobre el universo. Pero Él no consideró su equidad con Dios como *algo egoísta a lo cual aferrarse*. Él pensó en nosotros y en nuestras necesidades. Él lo hizo para que no tuviéramos que continuar viviendo vidas egoístas. Él nos ha dado la capacidad de ser orientados a las necesidades de otros. Todas esas cosas que se enumeran en Fil. 2:1 son nuestras. Se nos ha cuidado ricamente para que no tengamos que estar pensando sobre nosotros todo el tiempo. En cambio, podemos concentrarnos en los otros: sirviendo a Jesús al servirnos los unos a los otros, tal como Él hizo. Y, esto incluye a todos, aún a los que están en liderazgo. Jesús enseñó esto a sus discípulos en Mateo 20:25-28. La Iglesia debe tener una mentalidad totalmente diferente a la del mundo. Jesús es nuestro ejemplo en esto.

2. Jesús sirvió, así los siervos gozosos sirven.

De acuerdo a 2 Corintios 4:5, si yo tengo la mentalidad de un siervo, es así la forma en la que debo pensar: “Yo me entrego a Cristo para ser un siervo, para que use lo que soy y lo que tengo para la Gloria de Dios y para el bien de otros.” Romanos 12:1 nos dice que debemos tomar nuestra vida común – dormir, comer, ir al trabajo, y haciendo las cosas de la vida – y colocarla ante Dios como

una ofrenda. Este es nuestro acto espiritual de adoración. La palabra griega usada aquí, generalmente se refiere a aquellos quienes servían en el Templo, dedicados al servicio de Dios, aquellos quienes **estaban sirviendo y adorando a Dios al mismo tiempo**. Nuestro servicio es una extensión de la adoración que rendimos a Dios.

Una palabra con un significado similar, pero aplicada específicamente a las mujeres, se encuentra en Tito 2:3-. Las mujeres ancianas (en edad, madurez, experiencia) deben ser *reverentes* en su comportamiento. Esto no significa que debe actuar como una monja todo el tiempo. La palabra griega traducida *reverente* es similar a aquella que se refiere al acto espiritual de adoración en Rom. 12:1. Nosotras, como mujeres, debemos servir en el templo de nuestro Dios – el templo de nuestros propios cuerpos. Dios no habita en edificios. Él mora en la gente. Por lo tanto, no hay una división: sagrado/secular en la vida de una mujer. Lo que usted hace en la iglesia no es más sagrado que el servicio de cuidar por su familia y hogares. Todo lo que usted hace es servicio a Dios en Su templo – su cuerpo. Si nosotras servimos a Jesús como Señor, entonces el servir a otros se desarrollará como algo muy natural en la vida. Los trabajos rutinarios en la casa ya no son tareas aburridas; en cambio, son oportunidades de servirnos unos a otros en amor. Usted está libre porque usted sirve de forma voluntaria. Tal como lo hizo Jesús.

“Aprendemos una relación – una actitud hacia la vida, una postura -de servicio delante de Dios, y luego estamos disponibles para ser de uso a otros en actos de servicio... ¡Un siervo cristiano es la persona más libre en la tierra!” (Eugene Peterson, *A Long Obedience in the Same Direction (Una Larga Obediencia en la Misma Dirección)*, páginas 66, 68)

¿Qué cuenta como servicio? Primero, en el hogar, al cumplir con las necesidades de su familia. En 1 Timoteo 5:10, Pablo describe las buenas obras de las mujeres, incluyendo “Criar hijos (no solo los hijos propios, sino aquellos niños en tu esfera de influencia), practicar la hospitalidad (esto debe incluir servicio a los extranjeros también), lavar los pies de los santos (tareas del día a día en la iglesia, ayudar a otros cristianos) socorrer a los afligidos y practicar toda buena obra.” Nótese que la lista cubre muchas áreas de la vida y prácticamente todas las áreas de servicio en la familia de creyentes, como fuera de ella, en su vida diaria, usted puede motivar a otros a tener la perspectiva de Pablo de “vivir es Cristo.” ¿Se da cuenta que parte de ello es permitir que otros le sirvan a usted? Déjeles tener el gozo.

El punto de servicio es Jesús, no el ganar favor con Dios o con otras personas.

“El verdadero servicio siempre encuentra su fuente en el amor a nuestro Salvador, el querer escuchar Su Palabra, y luego obedecer prontamente. Mientras escuchamos al Señor en la fe con un corazón dispuesto, Él puede usarnos y producir en nosotros Su fruto.” (Cynthia Heald, *Becoming a Woman of Grace (Ser una Mujer de Gracia)*, p. 79)

En Juan, capítulo 12, está la Hermosa historia de María de Betania ungiendo a Jesús con lo más Preciado que ella poseía – un frasco de nardos costosos. Su acto de servicio fue motivado por su amor a Jesús. Esto sirve como un ejemplo a nosotras, sobre cómo servir a Jesús con nuestros corazones. Nosotras no podemos servirle físicamente hablando, pero podemos servirle a través del servicio a Su cuerpo, la Iglesia.

3. Jesús sacrificó, así también los siervos gozosos están dispuestos a sacrificar

El autor Warren Wiersbe hizo esta notación en su comentario sobre Filipenses:

“Muchas personas están dispuestas a server a otros, si no les costase nada hacerlo. Pero si hay un precio alto que pagar, repentinamente pierden interés. ¡Jesús fue obediente hasta la muerte – aún la muerte de cruz!” (Warren Wiersbe, *Be Joyful (Sed Gozosos)*, p. 63)

Él llega a llamar esto una mente *sumisa*. Wiersbe dice que la mujer con una mente sumisa no evita el sacrificio. Ella vive por la gloria de Dios y el bien de otros; y si pagar un precio honra a Cristo y ayuda a otros, ella está dispuesta a hacerlo. Wiersbe continúa diciendo, “sacrificio y servicio van de la mano, si el servicio es un ministerio cristiano verdadero.” Ese **servicio verdadero cuesta algo**. ¿Qué opine usted al respecto?

¿Se da cuenta usted que los humanos están más listos a aceptar ideas que les cuesta algo? Los líderes de cultos saben esto bien. Los comunistas lo saben. Cuando reclutan a hombres, los comunistas les piden hacer algo que les cueste. La voluntad de sacrificio era uno de los factores más importantes en su éxito. Era lo que atraía y mantenía a jóvenes en el movimiento así como a extremistas, quienes luchaban por su causa asesinando gente inocente. ¡Cuánto más grande y beneficioso es la causa de Cristo! Los líderes cristianos sabios saben que es necesario el sacrificio para que haya verdadero crecimiento y ministerio. El servicio no es siempre fácil.

Hay una diferencia entre sacrificio y sufrimiento. El sufrimiento es usualmente impuesto sobre usted por la acción de otra persona. El sacrificio es algo que usted está dispuesto a dar. La mente humilde no habla mucho sobre cuánto se sacrifica, sino cuánto se recibe del Señor. Y, usted, no se queja. La queja no tiene lugar en un sacrificio voluntario. Vivimos en una nación de gente que se queja. En cada lugar que vamos escuchamos quejas. Los siervos gozosos no son así. El hacer un trabajo y luego quejarse del mismo no es servicio.

Jane Austen, autora del siglo diecinueve, escribió novelas que eran comentarios humorescos de los comportamientos sociales de su tiempo—*Pride and Prejudice* (*Orgullo y Prejuicio*), *Emma*, *Sense and Sensibility* (*Sentido y Sensibilidad*), y *Persuasion* (*Persuasión*). En esta última obra, ella dibuja un marcado contraste entre los aquejumbrosos y los siervos verdaderos representados en tres hermanas. La mayor es orgullosa y no trata de servir a nadie sino a ella misma. La más joven se queja continuamente de cuidar a todos, pero sin recibir respeto de nadie. Actualmente, ella se queja constantemente y gasta más tiempo en tratar de llamar la atención hacia sí misma que en servir a alguien. La hermana del medio, Anne, es una sierva verdadera, cuidando gozosamente de otros, sin llamar la atención hacia ella. La única que experimenta gozo es aquella que pasa menos tiempo pensando en sí misma y en sus propias necesidades.

El decir no a algunas cosas está bien – para ser más efectivos en lo que estamos haciendo. Algunas tareas o situaciones en el ministerio deben ser eliminadas o cambiadas porque no son una forma efectiva de servir a Cristo. Como hermanas en Cristo, partes del Cuerpo de Cristo, conociendo cómo nuestras acciones afectan a otros en el Cuerpo, necesitamos hacer esto de la forma correcta. Hay una diferencia entre quejarse y el ver un problema y trabajar hacia una solución (Véase *Sirviendo a Jesús, al Servirnos Unos a Otros, segunda parte*.) he aquí una forma distinta de pensar: “Florece donde estás plantada y regocíjate a lo que Dios está haciendo en vez de quejarte sobre lo que Dios (u otra persona) no hizo.” Siervos gozosos están dispuestos a sacrificar.

4. Jesús glorificó a Dios, los siervos gozosos glorifican a Dios.

Romanos 15:1-7 es un pasaje paralelo a la lección del día de hoy. Pablo exhorta a los creyentes a ser pacientes los unos con los otros, tratando de complacer al otro, aceptar al otro, y buscar la unidad con el otro para que así, “*unánimes, a una voz, glorifiquéis al Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo.*” Nosotras somos representantes del Dios vivo, viviendo, respirando, andando y hablando. Nosotras somos cartas vivas al mundo alrededor nuestro. Nosotras decimos la verdad sobre Dios en la forma en la que vivimos y en lo que decimos. Y esto, glorifica a Dios.

Un día, todas nosotras estaremos arrodilladas ante Él confesando que Él es Señor. Por supuesto, esto es posible hacerlo hoy, y recibir Su don de salvación. Si usted nunca ha hecho esto antes, ahora es el tiempo perfecto. Ahora que usted conoce quién es Jesús, usted puede hablar con su líder sobre cómo confiar en Él.

Conclusión

El servirnos los unos a los otros no es el fin primario, sino servir a Jesús. Los otros son un medio. Él es la fuente de gozo. Por tanto, podemos ser siervos gozosos para Él. El servir a Jesús es algo que viene del corazón, no es una tarea. Los siervos gozosos sacrifican voluntariamente y no se quejan al hacerlo. Pregúntese: ¿Cómo estoy sirviendo a Jesús? El verdadero servicio cristiano es divertido para usted. Y le da gloria a Él.

Lección Seis: Una Actitud de Gozo

Filipenses 2:12-18

1. Lea Filipenses 2:12-18. ¿Qué revela el Versículo 12 sobre los creyentes filipenses?

2. Los versículos 12 y 13 son un pensamiento continuo. En el versículo 12, ¿Qué pide Pablo de su iglesia amada?

Note la terminología que Pablo usa en el Versículo 12: “ocupaos” en vuestra salvación; no “ocuparse para” o “ocuparse para mantener” su salvación. La gracia de Dios es absoluta e ilimitada, y la obra de salvación a través de Jesús es completa y consumada para siempre (véase Juan 10:27-30 y Efesios 1:13, 2:8,9). Nosotros no hicimos nada para alcanzar nuestra salvación, pero debemos hacer algo para exhibirla. Podemos poner a trabajar o usar, lo que Dios ha colocado en nosotros.

3. ¿De qué formas podemos ocuparnos en nuestra salvación día a día, en nuestro vivir práctico?

4. ¿Qué tipo de actitud debemos tener al ocuparnos en nuestra salvación?

5. Explique lo que usted piensa sobre el significado de esta actitud.

6. De acuerdo al versículo 13, ¿quién nos permite vivir una vida que honre a Dios?

7. ¿Qué significa para usted la frase “por su buena voluntad”?

8. Lea Filipenses 2:14-16 nuevamente. Estos versículos instruyen específicamente cómo vivir la salvación que Dios ha obrado en nosotros. De acuerdo al versículo 14, ¿qué debemos evitar?

9. ¿Por qué el quejarse y las contiendas, o murmurar y pelear, son tan dañinas en la vida del cristiano y en la vida de la iglesia?

10. Si no renunciamos a las murmuraciones y contiendas, ¿cuál es el resultado de acuerdo a los versículos 15-16?

11. **Tu Viaje de Gozo:** Una vida transformada es un testigo efectivo del poder de la Palabra de Dios. ¿Considera usted que está brillando en su universo, o está usted nublada por la murmuración y las contiendas? Explique su respuesta.

12. ¿Qué pasos prácticos puede usted tomar para brillar para Dios en una manera mayor?

13. En Filipenses 2:17-18, Pablo nos muestra cómo se ve una vida de propósito y sacrificio. ¿Cómo se veía Pablo a sí mismo?

Referencia Bíblica: Una ofrenda de bebida consistía en vino derramado sobre el altar como

un sacrificio a Dios (véase Génesis 35:14; Éxodo 29:41; Números 28:24)

14. De acuerdo a Filipenses 2:17-18, ¿Cuál es la actitud de Pablo hacia su propio sufrimiento?

15. ¿Cómo él anima a que respondan los filipenses?

16. ¿Cómo compararía usted la actitud de Pablo con la actitud de nuestra sociedad moderna en las siguientes áreas?
 - Sufrimiento personal:

 - Vivir una vida de sacrificio y servicio:

 - Cómo encuentra una persona gozo en esta vida:

17. **Tu Viaje de Gozo:** Busque formas de ocuparse en su salvación esta semana (por supuesto, sin quejarse o murmurar). Ore por una oportunidad (u oportunidades) para mostrar el amor de Dios a otras personas, y compártalo con su grupo pequeño la próxima semana.

¡Piénselo! Aún si tuviese que morir, Pablo estaba content, sabiendo que él había ayudado a los filipenses a vivir para Cristo. Cuando usted está totalmente comprometido a servir a Cristo, sacrificando para construir la fe de otros, esto trae un galardón gozoso. (*Life Application Study Bible*)

6. Lea Filipenses 2:25-30. Anote las razones por las cuales Pablo envía a Epafrodito de vuelta a los filipenses.

7. De acuerdo al Versículo 29, ¿Qué clase de persona debe honrar la iglesia?

Referencia Bíblica: Pablo aconseja a la iglesia a honrar a Epafrodito, por su sacrificio y servicio. Cristo obtiene la gloria, pero no hay nada de mal que un siervo reciba reconocimiento. (Lea 1 Tesalonicenses 5:12-13.) No hay contradicción entre Filipenses 2:7 (“se despojó a sí mismo”) y 2:29 (“tened en estima”). Epafrodito fue de bendición a Pablo y a su propia iglesia, y ¡también es una bendición a nosotros hoy! Él nos muestra que una vida gozosa es la vida de sacrificio y servicio... Él y Timoteo juntos nos motivan a someternos al Señor, y los unos a los otros, en el Espíritu de Cristo. Cristo es el Patrón que seguimos. (Warren Wiersbe, *Be Joyful (Sed Gozosos)*, p. 87)

8. ¿Cómo se compara esto con la clase de personas que el mundo honra?

9. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Conoces a alguien personalmente quien, de acuerdo a los estándares de Pablo, es digno de honra? Comparta con su grupo y pase un tiempo en oración por estos siervos de Dios.

Filipenses 2:19-30 nos da una idea sobre tutoría. En el caso de Pablo, el ser mentor de jóvenes con menos experiencia, resultó en la bendición de compartir la cantidad de trabajo del ministerio y crecer más cerca al Señor juntos.

10. Utilizando los recursos que usted disponga, defina la palabra “mentor.”

11. Describa cómo Pablo fue mentor de Timoteo y Epafrodito.

12. Tu Viaje de Gozo:

- ¿Tiene usted un mentor espiritual actualmente? O, ¿ha tenido usted alguno en el pasado? Describa el impacto que esta persona ha tenido en su vida.

- ¿Está usted actualmente guiando espiritualmente a alguien desde el punto de vista espiritual? Describa cómo ocurre?

Piénselo: Si queremos impactar vidas tal como lo hizo Jesús, daremos a las personas oportunidades para crecer, y luego motivarles cuando ellos fallan. Esto significa tomar el tiempo para orar con ellos, entrenarlos, y motivarlos. Algunas veces esto significa verlos caer la primera vez que emprenden una nueva tarea....Que el miedo no nos detenga. Seamos más como Jesús, veamos a las personas de la forma que Él las vio – gente con gran potencial. (Adaptado de *Becoming a Woman of Influence (Convirtiéndose en Una Mujer de Influencia)* por Carol Kent)

Lea “Comunión entre Damas con Bendición” en la próxima página para una mayor explicación de esta lección.

Comunión entre Damas con Bendición

Por Melanie Newton

En esta carta, Pablo les dice a los creyentes filipenses, y a nosotras, tener una misma mente, unidas en amor, unidas en propósito porque ya somos una en el Espíritu. En otras palabras, Pablo les dice: “Ustedes han sido unidas, así que permanece de esa forma.”

Él nos dice que podemos estar unidas cuando seguimos el ejemplo de sumisión y servicio, cuando consideramos a otros mejores que nosotras mismas y buscamos el interés de otros de la misma forma que buscamos nuestros propios intereses. Pero esto apremia un estilo de vida radical, opuesto a lo que nuestra cultura occidental nos enseña – yo, yo, yo. “No pises mis derechos de conseguir placer.”

Podemos preguntarnos a nosotras mismas algunas preguntas para hacernos pensar sobre nuestras actitudes hacia nosotras mismas y hacia otros a la luz del ejemplo de Cristo.

- “¿En qué formas como una mujer luchas con ambiciones o vanidades?”
- “¿Cómo estimados a otra persona más importante que a nosotras mismas?”
- “Escriba su propio objetivo y actitud de vida. “Yo no hare.....”
- “¿Pondrá usted voluntariamente sus derechos, estatus, conveniencia, preferencias, para server a otros?”

Pablo dice que debemos tener la misma actitud de Jesús. Y, la buena noticia es que podemos tener esta actitud de servicio, porque Dios está haciendo su obra en nosotras. No por nuestro propio conjuro; nosotras somos colaboradoras con Él para lograrlo.

En la próxima declaración Pablo ataca la yugular – dos actitudes que son expresadas verbalmente que pueden dividir la unidad de la misma forma que la Falla de San Andrés divide California – murmuración y argumentaciones.

- La murmuración nace de una mala actitud que se expresa en querer callar y en malcriadez.
- Las disputas nacen de una actitud arrogante, que comienza como murmuración y lleva a las peleas.

Usted conoce muy bien que nosotras las mujeres tenemos una tendencia fuerte a quejarnos, a portarnos de forma malcriada, y discutir, y nuestras relaciones sienten a menudo el dolor de nuestras actitudes “malagradecidas” y “descontentas.”

Pablo compara estas actitudes con los ejemplos de Timoteo y Epafrodito, con quienes compartió amistades de bendición. Sin quejas o celos. Relaciones humanas de calidad. Pablo y Timoteo como Padre e Hijo; Pablo y Epafrodito como hermanos. No puedo hacer otra cosa sino pensar sobre relaciones como damas: madres e hijas, y entre hermanas. Todas somos hijas, la mayoría de nosotras somos de ser madres, y todas somos hermanas, bien sea por lazos familiares o a través de Cristo. Y muchas de nosotras hemos sido bendecidas con el privilegio de criar hijas.

¿Cómo podemos nosotras las mujeres, brillas como estrellas entre una generación de mujeres amargadas, infelices y algunas veces pervertidas? ¿Cómo criamos a nuestras hijas? Esto me trae de vuelta a un tema del cual hablé bastante hace unos años atrás – la amistad entre mujeres. El Señor me ha dado vislumbres maravillosos y así estuve buscando en mis notas y saqué de ellos lo que era apropiado para aplicarlo a la lección de hoy.

LA MOTIVACIÓN DE LAS RELACIONES

Tenemos un don especial de Dios, nuestro diseñador, que la mayoría de los hombres no tienen – el don de relacionarnos, para cuidar y compartir. Y por ello hay una motivación en nosotras para relacionarnos, especialmente con amigos cercanos.

Aquí hay una porción de *Anne de Green Gables* que expresa el deseo de una chica por un amigo:

"Marilla, crees que nunca tendré una amiga querida en Avonlea?"

"A—a, ¿qué clase de amiga?"

"Una amiga querida – una amiga íntima, ya sabes – un alma gemela a la cual pueda confiar mi alma. He soñado con tener una amiga así toda mi vida.

Nunca supuse que debía. Pero, hay tantos deseos que se han hecho realidad que quizás, éste también ocurra. ¿Crees que sea posible?"

"Diana Barry vive en Orchard Slope y ella tiene tu edad. Ella es una niña Buena, y quizás ella pueda jugar contigo cuando ella venga a casa."

Anne conoció a Diana, ellas juraron amistad eterna, y Anne fue a casa la niña más feliz del mundo. (Anne de Green Gables por L. M. Montgomery)

Las niñas necesitan amigas. Cuando las jóvenes se convierten en mujeres, aún necesitan amigas. Dios, nuestro Creador, nos diseñó de esta manera. Él nos hizo para relacionarnos entre sí para que podamos responder a aquellos a nuestro alrededor, para cuidarlos, comunicarnos con ellos, y estar en sintonía con sus necesidades. Él nos dio un manual de instrucciones para que supiéramos como usar de la mejor forma este don de cuidado y hospitalidad. La Biblia es nuestro texto de estudio para vivir. A medida que descubrimos más sobre el GOZO, vemos como lidia con cada aspecto de nuestras vidas, incluyendo la clase de amistades que Dios desea que tengamos. A través de las Escrituras, Él enseña a Sus hijos cómo ser un amigo y cómo escoger amigos.

El patrón de Dios para la amistad se puede desencadenar, así como el canal del don de una mujer para cuidar a otros. Tiene sentido que, Dios quien nos ha creado con la habilidad de llevar a un bebé bajo nuestros corazones y amamentarlos tiernamente, nos equiepe con la habilidad de anhelar y responder a las necesidades de aquellos más vulnerables. Sí, las mujeres tienen un don dado por Dios para cuidar y compartir que puede ser usado para bendecir al mundo, o para arruinar cruelmente el mundo de alguien. Desde que somos pequeñas, tratamos de rodearnos con amigos. Lo que aprendemos en nuestra niñez influye en nuestras relaciones como mujeres adultas.

Niñas y niños se comportan de forma diferente con sus amigos.

Los chicos pueden tener amigos con frecuencia, pero parecen estar más absortos en sus actividades que en ellos mismos. Los hombres también, hacen cosas juntos, usualmente lado a lado, metidos en una actividad, mientras que las mujeres se relacionan cara a cara.

Una chica puede sentarse en la cama de su amiga, susurrando y riendo, preferiblemente con la puerta cerrada para que nadie escuche sus secretos. Ellas están absortas en sí mismas. Prefieren dormir juntas para continuar hablando y riendo. Usualmente se muestran cariño públicamente, tanto físicamente como al tomarse las manos, y también verbalmente a través de notas de cariño, que reafirman lo especial que son unas a otras. Las chicas son generalmente, más cercanas las unas a las otras, que los chicos.

Las niñas demandan más de sus amistades que los niños.

Ellas demandan una intensidad de cercanía y lealtad. Las mujeres cuidamos bastante de nuestros sentimientos hacia otras personas, y jesto comienza desde el jardín de infancia! Y cuando dejamos

nuestros días de la niñez atrás, esperamos que nuestras amigas mujeres compartan con nosotras desde su corazón y nos nutran con expresiones de afecto. Nos desanimamos cuando una amiga cercana no lo hace.

A las damas les gusta tener muchos amigos, pero se sienten más cómodas teniendo una mejor amiga.

Hay un anhelo por una Amistad cercana. La definición de Anne era,

" Una amiga querida – una amiga íntima, ya sabes – un alma gemela a la cual pueda confiar mi alma. He soñado con tener una amiga así toda mi vida. " (*Anne de Green Gables*, p. 58).

Ahora bien, no hay nada de malo cuando se anhela por una Amistad, pero este deseo de cercanía e intimidad puede ser peligrosa.

Tanto las niñas pequeñas como las niñas grandes son más cercanas, sí; ¡pero son más crueles que los chicos!

Estudios muestran que las niñas tienen una tendencia de actuar directo a la yugular. Las chicas no patean o muerden, como regla general, pero los lanzamientos verbales y las flechas que envían unas a las otras en sus actos de venganza sin misericordia, son a menudo más dolorosos. Dos niñas que están de brazo en brazo un día, pueden de repente, al día siguiente, volverse una contra la otra, soltando insultos crueles en un lugar donde todos pueden escuchar. Las heridas pueden que no sanen en meses, o quizá nunca. Las niñas tienen la tendencia, más que los varones, a dibujar un círculo y dejar a otros afuera, hiriéndoles profundamente ¡y sin importarle!

A menudo las niñas son motivadas por el deseo de asegurar sus propias posiciones.

Si las necesidades de una niña son satisfechas en una Amistad o en un círculo de amigos cercanos, ella no quiere que eso sea amenazado por ninguna otra persona, ya que la identidad femenina está tan unida a relaciones, es natural el querer guardar esas relaciones con un círculo estrecho – aun cuando el efecto secundario sea traición o crueldad. Puede que sus hijas hayan ya experimentado esto.

O, ustedes las madres, han sido víctimas de esta clase de heridas también. Ustedes conocen la rutina:

- "¡Ellas hicieron un círculo y me dejaron afuera!"
- "Ellas hicieron un club y no me invitaron a participar."
- Unos días después ese club desapareció, pero un Nuevo club secreto se formó incluyéndola a usted, pero dejando fuera a otra chica con el corazón roto.

El deseo intenso y natural de una chica de ser aceptada, le da una tendencia hacia la crueldad. ¡Chicas nuevas amenazan su círculo de dos! Las niñas, más que los varones, son amenazadas por cualquiera que quiera cambiar aquellas relaciones que le dan seguridad y auto estima. Si ella necesita ser cruel hacia otra persona para asegurar su propia posición, lo hará.

Cuide los libros que algunas de las pequeñas niñas están leyendo. Algunos autores tratan de dibujar el lado oscuro de las jóvenes en sus escritos, haciendo que las crueldades suenen graciosas, estableciendo un patrón para el chisme, el comportamiento hipócrita, y pesar del "final feliz" del libro, es muy tarde para redimir el daño hecho a las jóvenes lectoras. ¡Las niñas no necesitan inspiración en el área de traición de un autor adulto! Lo que ellas leen pueden afectar seriamente su propio pensamiento y comportamiento.

El relacionarse en un comportamiento que se aprende. Aprendemos a cómo relacionarnos con otras personas, al ver cómo otros se relacionan con nosotros y con otros. Madres, ¿qué clase de

modelos están influyendo a sus hijas en sus relaciones? ¿Cambiamos cuando nos convertimos en mujeres? ¿Dejamos de tirar dardos? ¿Dejamos de masticarnos las unas a las otras? Hollywood no cree que sea así, basado en lo que vemos en la Tv y en las películas.

FALLAS DE RELACIONES ENTRE MUJERES ADULTAS

El mundo de grupos de damas es a menudo un refinamiento de la crueldad de las escuelas elementarias. Nos hacemos más discretas que cuando éramos niñas: escogemos el chisme y la hipocresía en vez de los gritos en el parque. Algunas mujeres han sido tan heridas por otras mujeres que no desean amistad con personas de su propio género, negando su necesidad de una amiga y dejando de lado los beneficios. A pesar que nos volvemos más tiernas de carácter con la madurez, y ciertamente en Jesucristo, aún estamos propensas a infligir heridas a otras personas, quizá de forma inconsciente. ¿Cuáles son algunas de las armas usadas para infligir heridas?

Chisme

"El que anda en chismes descubre el secreto; mas el de espíritu fiel lo guarda todo" (Prov. 11:13)

La palabra hebrea usada para chisme en este versículo, significa "viajar" con cosas confidenciales. Eso es lo que exactamente es. Ciertamente no es una comunicación de amor; en vez se incluye la traición, ya que usted está compartiendo un secreto que ha debido permanecer es su propio corazón. ¿Correcto? Murmuraciones.

¿Por qué somos tentadas a ser infieles? Por nuestro gran deseo de unión que el fuego del chisme provee. Lo mismo se aplica a las quejas. Uno se siente conectada con la persona con la cual ha compartido su opinión.

"El hombre perverso levanta contienda, y el chismoso aparta a los mejores amigos." (Prov. 16:28)

Esta palabra hebrea usada para chisme significa "rodar en pedazos". Esto me hace recordar el tomar algunas piezas de galletas, colocándolas en una bolsa ziploc, y usar un rodillo para aplastarlas. Rodándolas en pedazos. Si mi hablar es hacer rodar a una persona en pedazos, entonces estoy chismoseando.

A pesar que los varones chismean, las mujeres lo hacen más.

Asalto Directo Verbal

Las mujeres no solo usan el chisme, sino el ataque directo verbal. Usted sabe de qué estoy hablando. También lo hace Pablo – disputas/argumentos. Pablo incluso les indica a las mujeres a parar sus disputas en el capítulo 4. Hasta que aprendamos a encontrar nuestra seguridad solamente en Jesucristo, tendremos problemas en esta área. Porque somos mujeres. Nosotras tenemos un gran deseo de conexión, para llenar nuestra necesidad de seguridad y autoestima.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes." (Efesios 4:29)

Esta escritura debe ser aprendida por cada mujer desde el momento que ella aprende a hablar.

Celos

Entonces, ¡Tenemos el comportamiento que hace florecer los celos! Los novelistas, a menudo, muestran a las mujeres como más celosas que los hombres. Probablemente lo somos. Quizá nuestra baja autoestima nos hace más vulnerables, por ejemplo, al pecado de regocijarnos en la poca fortuna de otros. ¡Qué desamoroso! Tanto los hombres como las mujeres luchan con sentimientos de celos, pero las mujeres son más aptas a expresarlos.

En Proverbios 27:4, Salomón dice: "Cruel es la ira e impetuoso el furor. Mas ¿quién podrá sostenerse delante de la envidia?"

Si usted alguna vez ha sido víctima de la envidia, usted ha probado la crueldad. Piense sobre todos los caracteres en los cuentos de hadas – la madrastra de Cenicienta, la reina malvada de Blanca Nieves y otras. Todas sus acciones son motivadas por envidia. La envidia dice: "Podría perdonarte lo que fuera, excepto que no soy lo que tú eres." La envidia disminuye a ambas partes: hiere a la víctima y le da un espíritu duro y amargo al perpetrador.

"El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos." (Prov. 14:30)

Recuerda la historia del Rey Saúl y Jonatán, su hijo, el mejor amigo de David, rival de Saúl. Saúl era el rey, pero solía complacer a la gente para que así no fuera causa de comparación y crítica. Jonatán era el próximo a heredar el trono, pero él complacía a Dios. Él sintió que complacía a Dios, cuando él exaltaba a David.

Quizá la clave es: "cuando sentimos placer en Dios (Filipenses 2:13), no importa cómo Él elija obrar con nuestros hermanos y hermanas." Dios es complacido cuando podemos conquistar la envidia y regocijarnos con un amigo exitoso.

Entonces, ¿Cuál es la respuesta? Por un lado, debemos escoger cuidadosamente a nuestros amigos y aprender cómo ser buenas amigas. Además, no podemos dejar que nuestros hijos hagan amigos al azar – bien sea un vecino, un compañero de clases, o cualquier otro conocido – sin algún entrenamiento sobre cómo ser un buen amigo. ¿Qué le ocurre a nuestras hijas? El instinto natural de tener cercanía puede corromperse fácilmente por la naturaleza del pecado a una actitud cruel de una niña a la otra.

LA RESPUESTA

El comportamiento cruel puede ser cortado desde el primer momento. ¡Ahora mismo! ¡Con nosotras, como mujeres, con nuestras hijas, temprano en sus vidas! Las mujeres y jóvenes cristianas pueden ser distintas. ¡Y deberían serlo! Pablo dice brilla como las estrellas, y nosotras podemos ser estrellas que brillan-en-la-oscuridad, sin culpa y sin reproche, brillando en un mundo que espera que las mujeres sean consentidas, engañosas, malcriadas, chismosas.

¿Qué clase de Estrella quieres ser? ¿Una estrella blanca, brillante como Polaris – cuántas de ustedes han visto la Estrella del Norte? Por siglos hombres han usado esta estrella para hallar su camino. ¿O una supernova – puro espectáculo por fuera, pero actualmente una estrella que se ha desintegrado?

¿Cómo aprendemos a ser buenas amigas? ¿Cómo podemos satisfacer de forma apropiada este deseo de conexión?

Enseñemos estos versículos en Filipenses 2 y otros como estos a nuestras hijas, y afirmarlos año tras año en sus relaciones con otros niños. Esta tendencia hacia un comportamiento cruel e irritante no tiene por qué ser inevitable. ¡Puede ser cambiado! Así como la muerte no es natural, tampoco lo es este comportamiento. ¡Dios no creó originalmente a las mujeres de esa forma!

A través del poder del Espíritu Santo, quien nos da actitudes como Cristo (pensamientos y actitudes de amor), produciendo en nosotras acciones como las de Cristo (palabras y hechos de amor), ese instinto de cuidado puede ser manejado en la dirección correcta, hacia todas las niñas que se relacionan con su hija. Hacia las mujeres con las que la madre frecuenta. Beneficiando a otras. **Ser una amiga cristiana que protege y es cálida es un comportamiento aprendido.**

Y, madres, ellas aprenden muchas de sus habilidades en relaciones de nosotras. ¿Cómo tratamos

a nuestras hijas? ¿Cómo ellas nos ven la forma en la que tratamos a otras damas? ¿Qué nos escuchan decir en la privacidad de nuestra propia casa, cuando hablamos sobre mujeres que son nuestras amigas, o conocidas, o hermanas en Cristo, o compañeras de trabajo? ¿Cómo tratamos a las mujeres que se acercan a nuestro grupo de Estudio Bíblico como visitas? ¿Hay un aire de exclusividad entre las mujeres de esta iglesia? Si lo hay, y lo has sentido, hazle saber al líder del grupo inmediatamente. ¿Qué dice una persona nueva, o una persona tímida, o una mujer de una situación de soledad?

Está bien, las niñas son más cercanas que los chicos, las niñas esperan mucho más de sus amigas, y las necesidades de seguridad para una chica en una relación pueden llevarla a ser cruel. Las mujeres son chicas grandes con la misma habilidad de ser cercanas, de tener las mismas expectativas de lealtad, y que al mismo tiempo necesitan seguridad en una relación con al menos una buena amiga. ¿Cómo podemos satisfacer apropiadamente este deseo de conexión?

Bien, la Buena noticia es que podemos aprender a satisfacer nuestro deseo de conexión a través de Jesucristo, porque Él nos enseña a ser fieles y leales. Así como esas estrellas que brillan en la oscuridad necesitan estar expuestas a la luz para poder brillar, debemos ser expuestas nosotras. Y esa luz es Jesús, la luz del mundo, quien brillará a través de nosotras. Nosotras radiaremos Su luz. Brilla en la oscuridad.

El Espíritu Santo nos da actitudes nuevas – **Actitudes como las de Cristo** (fidelidad y lealtad a Él y a nuestras hermanas)—actuadas en nuevas acciones—**Acciones como las de Cristo** (siendo fieles en nuestro hablar, diciendo aquello que ayuda, motiva, o bendice a esa persona)—para poder **Beneficiar a Otros** (ellos son motivados, y ven a Dios en nosotras). Entonces el mundo ve a Dios en nosotros porque la marca del cristiano es el ¡AMOR! ¿Cierto? Y seremos verdaderamente como estrellas en la noche – dando luz y guiando a otros en el camino a Jesús.

Lección Ocho: Libertad Gozosa

Filipenses 3:1-11

1. Lea Filipenses 3:1-11. ¿Qué recordatorio maravilloso les da Pablo a los filipenses (y a nosotras) en el versículo 1?
2. ¿Quién debe ser la fuente de su gozo (y del nuestro)? (Lea también Salmo 34:1-5 y Hebreos 12:2-3 para responder esta pregunta.)

Piénselo: Parece que, por el énfasis repetido de gozarse en el Señor, era esto lo que necesitaban los cristianos filipenses. La mayoría del pueblo de Dios necesita este recordatorio a menudo. Es fácil para los creyentes dejar que las circunstancias los desmotiven. La cura para el desánimo es dirigir la atención hacia el Señor y regocijarse en Él. Es significativo que un prisionero romano instaría al pueblo, el cual estaba libre, de regocijarse en su Salvador. Pareciera que debería ser el caso contrario. Pablo aprendió lo que cada hijo de Dios necesita saber—que ellos pueden regocijarse en el Señor aun cuando las circunstancias son contrarias al Espíritu de regocijo. (*The Bible Knowledge Commentary New Testament (El Comentario de Conocimiento Bíblico, Nuevo Testamento)*, p. 658-659)

3. La iglesia en Filipos estaba compuesta principalmente de gentiles; la mayoría eran ciudadanos romanos, y como tales, no tenían una base judía. Explique qué y a quién advierte Pablo a los creyentes, basado en lo que él escribió en Filipenses 3:2 y en los siguientes versículos.
 - Hechos 15:1-11—
 - Gálatas 3:1-6—
4. En comparación, ¿cómo se describen las personas de la “verdadera” circuncisión en Filipenses 3:3?
5. Lea Filipenses 3:4-6 nuevamente. En el Versículo 4 Pablo dice: “si alguno piensa que tiene de qué confiar en la carne, yo más.” Enumere cuatro ventajas que él tuvo desde nacimiento.

6. ¿Cómo Pablo estimaba sus privilegios y logros de acuerdo a Filipenses a 3:7?

Piénselo: “El legalismo exalta la carne y sofoca al Espíritu – la Libertad basada en la verdad sofoca a la carne y exalta al Señor.” (Cynthia Heald, *Becoming A Woman of Grace* (, p. 58)

7. Las cosas no son muy diferentes hoy día. El legalismo o la tradición religiosa puede robarnos del gozo y la libertad en Cristo. Podemos comenzar a enfocarnos en nosotros mismos y en nuestros logros. Pero, ¿Qué le interesa a Dios sobre lo que hacemos?

- Mateo 22:36-40—

- Romanos 13:8-10—

- Gálatas 5:22,23—

8. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Hay algunas “victorias” en tu vida (probablemente en un tiempo antes de confiar en Cristo, o quizá desde que usted ha comenzado a confiar en Él) que necesitan ser contadas como pérdidas para que usted puede tener seguridad en Cristo solamente? Explique su respuesta.

9. Pablo obtuvo una Buena lección en lugar de su exaltación propia. Lea Filipenses 3: 8-11 varias veces... ¡no se pierda un detalle!

- ¿Qué relación ganó?

- ¿Qué justicia obtuvo?

- ¿Cómo ha obtenido esa justicia?
10. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Consideras estos puntos verdaderos en tu vida? Comparta cuando se hicieron una realidad para usted.
11. En vez de buscar el aplauso del mundo, ¿Cuáles nuevas metas y motivaciones obtuvo Pablo?
- v. 9-que yo pueda:
 - v. 10-que yo pueda:
 - v. 10-que yo pueda:
 - v. 10-que yo pueda:
 - v. 10-que yo pueda:
 - v. 11-que yo pueda:
12. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Cuál es el principal objetivo de tu vida? ¿Qué te motiva a alcanzar esa meta? Discute las formas en las que usted puede comenzar a evaluar las “cosas” menos y más a Cristo.
13. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Cómo este pasaje de Filipenses profundiza su seguridad y confianza en el gozo por el conocimiento de Jesucristo?

Lección Nueve : El Gozo de Seguir Adelante

Filipenses 3:12-21

1. Lea Filipenses 3:12-21. La palabra griega “perfecto” en el Versículo 12 implica un “estado de totalidad, no se necesita mayor desarrollo.” En estos versículos, Pablo hace dos admisiones que él aún no ha alcanzado perfección. ¿Hemos aprendido esto en Filipenses 1:6 y 2:13?

2. ¿Con qué propósito Cristo “asíó” a Pablo?

3. ¿Cuál fue la respuesta de Pablo al llamado de Dios, a pesar que él sabía que era imperfecto? Refiérase también a Romanos 7:15-8:2.

4. Vea Filipenses 3:13-14. ¿Qué “única cosa” dijo Pablo que era su objetivo? Véase 1 Corintios 9:24-27 también.

5. Olvidar en este contexto no significa el perder la memoria del pasado pecaminoso, sino dejarlo atrás como algo **cerrado y terminado**. ¿Qué necesitaba “olvidar” Pablo?

Piénselo: “Pero esto hago ...” ¿Cómo terminaría esta frase querido amigo? El famoso predicador D. L. Moody describió estas palabras de un erudito llamado Gannett al margen de su Biblia al lado de Filipenses 3:13: “Los hombres pueden ser divididos en dos clases – aquellos quienes tienen ‘una cosa’ y aquellos quienes no tienen ‘una cosa’ que hacer; aquellos con un propósito, y aquellos sin propósito en sus vidas...El propósito en la vida es lo que la columna es para el cuerpo: sin ellos somos invertebrados.” ¡Cuán terrible sería ser “invertebrado” – sin columna, débil, y con una voluntad débil – especialmente en la vida cristiana! Pero gracias a Dios por estos versículos amados e instructivos sobre el proceso por el cual usted y yo podemos conocer y cumplir “una cosa” – obtener el gran premio de la carrera cristiana. (Elizabeth George, *Experiencing God’s Peace (Experimentando la Paz de Dios*, p. 95)

6. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Qué necesitas “olvidar”?

-
7. Lea Filipenses 3:15-17. En Filipenses 3:15, Pablo utiliza otra forma griega de la palabra “perfecto” que significa: desarrollo relativo, madurez. ¿Cuáles cree usted son algunas características de un cristiano en madurez? (Véase también Hebreos 5:13-14.)

 8. ¿Qué parte tiene la perseverancia en la madurez cristiana? (Véase también Romanos 5:3-5 y Santiago 1:2-4.)

 9. ¿Cómo aconsejaría usted a otro creyente a seguir adelante hacia la madurez cristiana?

 10. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Está usted siguiendo su propio consejo? Explique.

 11. Pablo dice en Filipenses 3:17 seguir su ejemplo, así como él sigue a Cristo. De los siguientes versículos, ¿cuáles son las ventajas de aquellos que modelan sus vidas en base a consejeros sabios y creyentes perseverantes?
 - Proverbios 19:20—

 - Juan 13:13-17—

 12. **Tu Viaje de Gozo:** Now consider taking the challenge to be one who models *Christlikeness* to others. What would *Christlikeness* uniquely look like in you?

13. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Has descubierto un área de interés apasionado en el servicio del Señor? Explique su respuesta.
14. Lea y re-lea Filipenses 3:20-21. ¡No se pierda un detalle! Resuma estos tres versículos con sus propias palabras.
15. **Tu Viaje de Gozo:** Pablo puede regocijarse en todas las cosas, él ve la muerte como ganancia, sigue hasta la madurez, y permanece firme debido a la verdad de estos dos versículos. ¿Cómo le motivan estos versículos a usted para perseverar y madurar (y aún tener gozo) en su caminar con Cristo?

Lea "Persistiendo Hasta la Meta" en la próxima página para más aplicación de esta lección.

Persistiendo Hasta la Meta

Por Melanie Newton

Las metas en la vida de Pablo habían cambiado a lo largo del curso de sus más de sesenta años de edad. Él declare enfáticamente que antes de llegar a ser un cristiano, su meta había sido ser el mejor judío—#1 hebreo, Jefe de los Fariseos. El curso que había seguido para alcanzar esta meta era estudiar duro, practicar la ley para llegar a la perfección, y eliminar a los cristianos. Él había sido altamente exitoso en ello y estuvo muy cercano de alcanzar sus metas iniciales HASTA que algo ocurrió. Él se encontró con Jesús en una luz ennegrecedora en el camino a Damasco. Las metas de su vida cambiaron – no para ser más el fariseo superior, sino para ser como Cristo – conocerlo, entender el impacto real de Su resurrección, compartir en Sus sufrimientos, y enfrentar la muerte de la forma que lo hizo Jesús, para ser resucitado del estado de muerte y dársele un cuerpo nuevo, sin pecado. Todo esto era la nueva definición de perfección para Pablo.

Él sabe que aún no ha alcanzado esta meta aún, a pesar que para cada persona a su alrededor él es un gigante espiritual. Han pasado 30 años desde que él comenzó este viaje espiritual. Si estudia la vida de Pablo, tal como lo hicimos el año pasado al estudiar el libro de Hechos de los Apóstoles, usted ve que él tiene sus altos y sus bajos, y batallas que confrontar.

Pero, Pablo deseaba ser como Cristo con el entusiasmo y persistencia de un corredor en los juegos griegos. Y este es el contexto del pasaje del día de hoy. Correr el curso. La vida cristiana es como correr un maratón en un carril designado. ¿es alguna de ustedes una corredora, o lo ha sido en el pasado? Pablo utilizó esta analogía de una Carrera en varios de sus escritos. Vamos a verlos:

“Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está adelante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús.” (Fil. 3:13-14)

Las palabras de Pablo en 1 Cor. 9:24-27 hace surgir las preguntas: “¿Cómo debemos correr?” y “¿Cuál es el premio?” El último se menciona en nuestro pasaje de Filipenses. En 2 de Timoteo 4:7-8, Pablo escribió sobre terminar la carrera—su Carrera. Pablo estaba advertido de muerte inminente. Él había mantenido la fe. Podemos tener una vision del premio que le espera a Pablo y a nosotras.

Entonces, ¿Qué preguntas podemos hacernos?

- #1. ¿Cuál es el curso?
- #2. ¿Cuál es la meta?
- #3. ¿Cuál es el propósito de correrla?
- #4. ¿Qué nos desvía del curso?
- #5. ¿Cómo nos mantenemos en curso?
- #6. ¿Cuál es el premio?

¿Cuál es el curso?

El curso es tu vida como creyente. Es el curso personal que Dios te ha dado como creyente. Es diferente para cada persona y contiene la idea de mayordomía—manejar las cosas de Dios bajo tu cuidado como usted misma, su matrimonio, sus hijos, su dinero o la falta del mismo, sus posesiones, sus talentos, sus habilidades, su habilidad vocal para comunicarse. La lista continua. Escribe su lista. Parte de esa lista puede ser aquello con lo que usted ha nacido por lo cual no toma crédito propio – su genética. Incluya sus dones espirituales. Su curso de carrera incluye todo esto.

¿Cuál es la meta?

A diferencia de un velocista, un maratón es una carrera de resistencia. La meta no está usualmente a la vista. Usted sabe que está allí. La mayoría de los maratonistas corren no con la idea de ganar la carrera, sino con la idea de terminarla. La línea de meta es para el creyente la muerte física. Pablo dice que él ha terminado la carrera porque sabía que iba a morir pronto. A través de Filipenses, vemos que él ha estado listo para enfrentar la muerte física y pasar de la muerte a la vida con Jesús. Él nos recuerda que nuestra ciudadanía está en el cielo, no aquí en la tierra y que deberíamos todos estar esperando impacientemente la venida de nuestro Salvador.

¿Cuál es el propósito de correr esta carrera?

El propósito de correr la Carrera es llegar a ser más como Jesús – la única perfección verdadera. Y la forma en la que corremos esta carrera es manteniendo la fe. Dios no mide nuestra fidelidad en números exactos. Necesitamos ser fieles en todo lo que Él nos da. Estamos aquí en la tierra, a pesar que nuestra ciudadanía está en el cielo. Mientras estamos aquí, debemos vivir una vida de fe- diariamente.

¿Qué nos desvía de la carrera?

Enseñanzas falsas, el no pasar tiempo en oración y lectura de la Biblia, drenajes emocionales, circunstancias y gente difícil—todo ello puede hacernos desviar del curso. La vida no es estática. Una cosa que he aprendido es no contar que el año próximo será como este año o como el anterior. Al madurar físicamente, nuestros cuerpos cambian; de la misma forma nuestras emociones, prioridades, y aspiraciones. Lo que usted considera importante a los veinte años, es reemplazado con otras actitudes y necesidades en sus 30's y 40's.

Tener lástima por uno mismo, nos saca del curso. El apartar los ojos de Jesús y lo que tenemos en Él. Pequeñas irritaciones. Malos consejos. Falta de discernimiento. El estar atrapada en el materialismo de nuestra sociedad. El no conocer la verdad, y así nos desviamos por cada filosofía que se cruza en nuestro camino. El pasado – errores pasados. A veces me mantengo en el pasado algunas veces. Porque tengo una tendencia de ser perfeccionista.

¿Hay algunas tendencias perfeccionistas aquí? Esta tendencia manejó mi vida por 19 años. Como Pablo, yo deseaba los estándares más puros de comportamiento, de logros, de premios, sólo por la emoción de ser la mejor. 4.0 en la secundaria, lloraba si sacaba una B. Gané premios en muchas áreas. Sentía que tenía que ser perfecta para ganar la aprobación de mis padres y Dios. Entonces conocí a Jesús.

Por primera vez en mi vida, no tenía que ser perfecta. Mis notas bajaron mientras pasaba más tiempo en estudio bíblico y discipulado. Comencé la carrera. Comencé a desear ser como Jesús. Y como Pablo, contaba todos esos logros anteriores y las metas previas de mi vida como basura en comparación al amor, gozo y paz que finalmente llegué a conocer en Cristo. Vi que mi carácter era pecaminoso. Un número infinito de premios y logros que nunca podían compensar. La carga fue quitada de mis hombros y encontré que no tenía que ser perfecta para agradar a Dios. Jesús ya lo era por mí. Ahora, yo quería ser como Jesús – Yo estaba en la Carrera y estaba corriendo. Por muchos años, había estado luchando por mantener la fe en todo lo que Dios me había pedido. Quiero ser una mujer de Dios, no una mujer del mundo. Yo no quiero ser descrita solamente por lo que he hecho en mi Carrera, a los ojos del mundo.

Nuestras circunstancias han cambiado continuamente. Hemos tenido nuestros propios negocios, trabajado para el gobierno, trabajado en el ministerio cristiano, hemos vivido con apoyo misionero, o sin ningún tipo de sueldo. Hemos vivido en lugares que amamos y en lugares que odiamos. Nuestros padres han pasado a través de la enfermedad y la muerte. Algunas veces, estuvimos contentas; en otras ocasiones, una de nosotras ha estado muy descontenta con la vida. Sin embargo, la resolución de mi vida es mantener la fe – conocerlo a Jesús – ser como Cristo.

¿Cómo nos mantenemos en la carrera?

Ser fiel. Hemos aprendido de Filipenses que la responsabilidad de obrar en nuestras vidas resta sobre nuestros hombros solamente, ¿cierto? ¡No! Hemos aprendido que es Dios quien obra en nosotras. Él comenzó, Él está trabajando ahora, y Él completará la obra. Él hace la obra de hacernos como Cristo porque le da placer. Dios sabe por lo que estamos pasando, Él puede ayudarnos a pasar por ello y ponernos de vuelta en la carrera si solo le pedimos. Sólo necesitamos responder a Él. Debemos hacer nuestra meta el conocerle, así como Pablo lo hizo. Reconocer a Cristo en cada una de las áreas de nuestras vidas. Esto me lleva a uno de mis temas favoritos – la verdad. Cuando yo me convertí en una creyente, me di cuenta que todo el conocimiento por el cual estaba luchando a través de la educación académica no era de importancia y podía ser detrimental para mi crecimiento cristiano si éste no viene de Dios. Escuché al Dr. Henry Brandt decir que tenemos una tendencia de colocar la sabiduría del hombre por encima de la sabiduría de Dios diariamente, aun cuando no sabemos lo que estamos haciendo. Él estaba hablando sobre psicología – una materia académica muy pagana y humanística. Mucha gente ha sido afectada negativamente por la psicología que no está enraizada en la Palabra de Dios y Su verdad.

La verdad es algo muy importante para mí. Después de convertirme en una creyente, deseaba conocer la verdad de Dios en cada materia – ciencia, historia, y literatura. Determiné tempranamente que nuestros hijos no debían perder sus mentes aprendiendo escombros desde el punto de vista secular, dejando totalmente fuera a Dios, sino que deberían aprender toda la verdad desde el punto de vista de la forma íntima en la que Dios lidia con la humanidad. Estudiar desde el paradigma cristiano, no desde el paradigma secular. No glorificando al hombre, sino reconociendo las obras de Dios con el hombre a través de la historia y la respuesta del hombre a Dios. Esto es lo que es historia realmente. La forma en la que Dios lidia con el hombre, y la respuesta del hombre a Dios, y las consecuencias de esas respuestas. La Escritura se refiere continuamente a la historia como una herramienta de enseñanza – ver lo que Dios hizo, ver cómo los judíos respondieron y las consecuencias, ver qué hace Dios por los judíos nuevamente y ver cómo ellos responden.

Considere la Palabra de Dios fiel, pruébela. Usted no se desilusionará.

¿Cuál es el premio?

El premio es dado a cada uno que cruza la meta. Esto no es sobre salvación. Es el deseo de conocer a Cristo, de ser fiel. No sabemos qué son los premios, pero sabemos que serán buenos porque ellos serán dados por un Dios bueno. ¿Será mi premio “Bien buen siervo fiel” de parte de mi Rey celestial? ¡Grandioso! Eso sería suficiente.

Las recompensas se mencionan usualmente en las escrituras en el contexto de persecución o de un tiempo largo de servicio que pasa desapercibido. Pablo mencionó una corona de justicia en 2 Timoteo. No solo para él, sino para todos los que han esperado su advenimiento – los fieles. En 1 Corintios 9, Pablo nos dice que nuestra recompensa será una corona que durará para siempre. Vemos también lo mismo en 1 de Pedro 1. Imperecedera, pura, que no se marchitará, reservada en el cielo para usted.

Nosotras no somos responsables por el galardón – eso es de Dios – Él determina qué le es dado a cada creyente. Nosotras somos responsables por correr la carrera, manteniéndonos verdaderas a la Carrera y siendo fieles todo el camino, hasta el momento que crucemos la meta. No estamos en competencia con nadie. Es nuestra carrera personal.

El estar en el cielo sería suficiente recompensa. Por el tiempo que le queda, Pablo exhorta a los filipenses y a nosotras a vivir dignas de lo que ya tenemos – una posición justa en Cristo. Él nos exhorta a olvidar el pasado y continuar al futuro como corredor que sigue Adelante para alcanzar la meta. ¿Cuál meta? ¿Conocer a Cristo y ser como Él ahora? Al seguir el llamado divino,

que es nuestra carril personal para correr. Y el galardón será cuando crucemos la meta – muerte física – a la cual seguirá la experiencia de eternidad espiritual, gozo y contentamiento...Ahora queremos glorificar a Dios – hacer aquello para lo cual Él me ha creado para hacer en esta tierra. Entonces nos gozaremos en Él por siempre - ¡eso es hacer aquello para lo cual fuimos creadas en ese momento!

5. Al inicio de la carta a los filipenses, Pablo había mencionado los ejemplos de dos hombres, además de Jesús y de sí mismo, quienes habían modelado el “estar firme.” Dé sus nombres.

Piense en el Significado: *Permanecer firme* significa estar resistiendo las influencia negativas de la tentación, enseñanzas falsa o persecución. Permanecer firme requiere perseverancia cuando somos retados o sufrimos oposición – con la ayuda del Espíritu Santo y con la ayuda de creyentes, podemos permanecer firmes en el Señor. (Comentario Bíblico de Aplicación a la Vida, *Life Application Bible Commentary*, p. 108)

El estilo usual de Pablo cuando se dirigía a un problema o a una situación “difícil” era primero enseñar a través de la verdad que aplicaba, luego hablaba sobre la preocupación específica que tenía sobre la iglesia. Lea nuevamente Filipenses 4:2-3. Las mujeres fueron importantes en la fundación de la iglesia filipense, así como otras Iglesias. Pablo estimaba grandemente a sus colaboradoras en el Señor tal como lo vemos en Romanos 16:1-3, 6, 12-15. Revise Hechos 16:11-15, 40 para ver cómo comenzó la iglesia filipense. La carta de Pablo fue escrita unos 10 – 11 años después.

6. Pablo habla directamente a las mujeres aquí en Filipenses 4:2-3. Pablo les pide hacer algo que enseñó en 2:2. ¿Qué era esto?
7. Aplique lo que usted aprendió sobre “estar firme” en las preguntas anteriores a la brecha aparente de relaciones entre estas dos mujeres. ¿Cómo el estar firme en el Señor ayuda en el conflicto existente y beneficia a toda la iglesia?
8. En tanto que existan humanos caídos en este planeta, habrá retos en las relaciones humanas. Ninguna iglesia es inmune a esto. Lea Santiago 4:1-3. ¿Qué se nos dice sobre las posibles fuentes de conflicto para los creyentes?
9. Lea Filipenses 4:3 nuevamente. Note la petición que Pablo hace a un “compañero fiel.” ¿Qué responsabilidad tiene el cuerpo de la iglesia local (individual o colectivamente) para motivar la reconciliación en alguno de sus miembros? Rlea también Juan 15:12-13, 17; Gálatas 6:1-2 y Efesios 4:14-16.

Referencia Bíblica: El Libro de la Vida, que se menciona primeramente en el Antiguo Testamento (Éxodo 32:32-33; Salmo 69:28; 139:16), refiriéndose al registro de todos los ciudadanos del reino de Dios. El “libro” simboliza el conocimiento de Dios sobre los que le pertenecen a Él. Ciudades antiguas tenían libros o rollos que contenían los nombres de todos los que tenían derecho a ciudadanía. Bajo el Nuevo Pacto, los cristianos están en el registro de Dios, y Él admitirá en la lista del cielo (Filipenses 3:20). A TODOS los creyentes se les garantiza estar en la lista del Libro de la Vida y serán introducidos a las huestes celestiales como pertenecientes a Cristo (Lucas 10:17-20; Hebreos 12:22-23; Apocalipsis 3:5; 20:11-15.) Ningún creyente será olvidado, ya que los nombres están escritos por eternidad. (Adaptado de la Biblia de Estudio NIV -*NIV Study Bible*, p. 1948; Comentario Bíblico de Aplicación a la Vida- *Life Application Bible Commentary*, p. 112)

10. **Tu Viaje de Gozo:**

- ¿Cómo puede la admonición de Pablo en Filipenses 4:2-3 le ayuda en sus propias relaciones dentro de la iglesia?
- Si usted sufriera algún problema de relaciones con otras personas, ¿cuál sería la mejor forma en la que usted pudiese responder cuando otros tratan de aconsejarle? (Véase también Proverbios 12:1; 13:10; 19:20.)

¡Piénselo! ¡Oh, amada, ore! Ore para que **usted** no sea la causa de discusiones en su iglesia, para que **usted** no llegue a ser parte de los que usted no sea parte de los que afectan el trabajo de la iglesia por la causa de Cristo. Y ore para seguir en los sabios pasos de Pablo si usted ha de ser parte de los que ayuden a resolver disputas entre otros. (Elizabeth George, *Experiencing God's Peace (Experimentando la Paz de Dios)*, p. 111)

11. Lea Filipenses 4:4-5. Una vez más (véase también 3:1), en el versículo 4, se nos recuerda de la actitud que debe ser la respuesta de todos los creyentes.

- ¿Cuál es esta actitud?
- ¿Por qué podemos hacer esto? Apoye su respuesta con otros versículos de Filipenses.

12. Pablo resume los principios que él ha estado enseñando en esta carta hasta ahora con una palabra: gentileza. Revise lo que usted ha aprendido en esta lección, y describa lo que Pablo quiere decir cuando dice: “Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres.”

Piense en el Significado: *Gozo*, una cualidad inherente en relación a las circunstancias, puede que no sea visto siempre; pero la forma en la que uno reacciona hacia los otros, bien sea en gentileza o en dureza, será notada. En Filipenses 4:5, Pablo exhorta a los filipenses, y a nosotros, que nuestra gentileza sea conocida o evidente para todos. *Gentileza* es la expresión externa de gozo. La palabra griega para gentileza es una palabra difícil de traducir en su totalidad. Se refiere al espíritu que es razonable, justo, y caritativo; dispuesto a dejar de lado los derechos propios para mostrar consideración a otros, pero sin sacrificar la verdad; no es vengativo. Un sinónimo es gracia. Jesús nunca sacrificó la verdad para ser amable, pero siempre tuvo un espíritu afable que a menudo desarmaba a los que le oponían. (Comentario de Conocimiento Bíblico del NT-*The Bible Knowledge Commentary NT*, p.663)

13. A la luz del regreso esperado de Cristo (“el Señor está cerca”), ¿por qué debe ser su gentileza conocida por todos? Para ayudarlo, revise Filipenses 1:10, 27; 2:15-16; 3:20-21; 4:5.

Lea: “*Servir unos a Otros en el Conflicto*” en la próxima página para más aplicación de esta lección.

Servir Unos a Otros en el Conflicto

Por Melanie Newton

Imagínese esto. La ciudad está rodeada de soldados enemigos. El rey joven y sus oficiales dentro de los muros de la ciudad, rehúsan tercamente el salir la ciudad, diciendo: “No dejaremos nuestra ciudad especial.” Una voz, sin embargo, les siguió dando las noticias verdaderas. “No ganarán. Dios ha dado esta gran ciudad a Nabucodonosor. El pueblo morirá de enfermedad y hambruna. La ciudad será quemada. Sus familias serán destruidas a menos que se rindan.” El rey es Sedequías, y la voz solitaria de Dios, es el profeta Jeremías. El resto de la historia está en Jeremías 38:14-28. La respuesta de Sedequías no fue aceptar la misericordia y gracia de Dios, a través de obediencia y hacer las cosas a la manera de Dios. En cambio, Sedequías eligió protegerse a sí mismo y escuchar a sus compañeros, ignorar el conflicto y esperar que las cosas cambien. Pero no fue así. Toda la familia de Sedequías fue asesinada; él fue cegado y encadenado.

CONFLICTO ES NORMAL

Conflicto. La palabra tiene un tono desagradable. Pero, ya que somos seres humanos y el pecado aún habita en nosotros, ya que vivimos en un mundo caído, el conflicto es parte de nuestras vidas a diario. El problema no es si tenemos conflictos o no. Para los creyentes, lo que hacemos cuando enfrentamos un conflicto es el asunto.

Teniendo enemigos citando los muros de su ciudad es una presión externa. En las escrituras, Pablo se refirió a estas presiones externas que nos afectan individualmente y a nuestra iglesia – persecuciones, enemigos, maestros falsos, y las autoridades Romanas. Él contempló estas presiones. *Permanece firme en un espíritu. No tengáis miedo.* Pero, aquellas presiones externas a menudo causan fricciones internas. Usted sabe que esa presión de su esposo por su trabajo afectará su relación de pareja. Pronto, ustedes tendrán su propio conflicto interpersonal. Esto es lo que parece estar sucediendo en Filipos.

En nuestro estudio previo de Filipenses 2:1-11, vimos a Jesús, totalmente Dios y hombre, como el más grande siervo y nuestro ejemplo de servicio. Estamos para servir a Jesús a través del servicio que hacemos unos a otros, tal como Él lo hizo. Yo compartí cuatro aspectos con ustedes sobre un siervo gozoso:

- Pensar en otros antes que en usted misma.
- Servir con todo el corazón.
- Servir sacrificadamente y sin quejas.
- Glorificar a Dios como representantes andantes del Dios invisible.

Servimos a Jesús juntos, y nos servimos unos a otros individualmente. Parte de servir a Jesús a través del servicio hacia otros es resolver conflictos interpersonales en el Cuerpo. El conflicto hiere Su cuerpo y minimiza la efectividad de la iglesia para avanzar el evangelio. Es difícil predicar a Cristo y hacer discípulos cuando gastamos energía en conflictos internos. ¿Cierto? Conflicto interpersonal puede tomar lugar de muchas formas desde simple choques de comportamiento (el hecho que dos damas no se lleven bien) hasta desafío abierto entre personas. Sin importar la forma, un conflicto presenta una oportunidad para crecimiento. De hecho, algunas personas no prestan atención a sus necesidades de crecimiento en un área de sus vidas cuando ocurre un conflicto.

RESOLVIENDO CONFLICTOS INTERPERSONALES A LA MANERA DE DIOS

En el pasaje del día de hoy, Filipenses 4:3-4, no sabemos nada sobre estas mujeres. Quizá eran dos de las mujeres en el río cuando recibieron por primera vez el evangelio a través de Pablo. Quizá era diaconisa en la iglesia. Pablo las llama compañeras del evangelio. Ellas no eran insignificantes o causadoras de problemas. Ellas eran trabajadoras en dar al conocer el evangelio en Filipos. Probablemente, eran mujeres maduras, conocidas por los recipientes de esta epístola. Para los propósitos de nuestros días, las llamaremos Elizabeth y Cindy.

No conocemos cuál era el conflicto. Un comentario apuntaba: "Ha podido ser una fricción incidental entre dos mujeres cristianas energéticas." Quizá, ellas se turnaban el tener la iglesia en sus casas. Elizabeth pudo haber criticado lo que hizo Cindy cuando fue la anfitriona. No había suficiente comida. Las sillas estaban muy cerca unas de otras. Quizá Cindy se atrevió a disciplinar al niño de Elizabeth. Esto es suficiente. Lo que haya pasado afectó a la unidad de la congregación. Y esto se trajo a la atención de Pablo. Esto había herido al cuerpo filipense. Aparentemente, medios inefectivos habían sido usados para parar el sangramiento. Pablo habla directamente a esta situación en su carta, y de su consejo sabio, podemos extraer tres principios concernientes a la resolución de conflicto.

LOS PRINCIPIOS

Principio #1: "En el Señor "

La iglesia es un organismo vivo, no una organización. Un organismo compuesto de partes individuales. Así como nuestros cuerpos humanos responden inmediatamente para reparar una herida, bien sea ésta menor o mayor, así debe hacerlo el cuerpo de Cristo. Supongamos que usted se corta un dedo. ¿Qué ocurre? El cuerpo hace todo lo posible para comenzar el proceso de sanación. Las células más cercanas empiezan a trabajar en la coagulación, cierran la herida con una costra y luchan contra gérmenes invasores. Es la responsabilidad de las células más cercanas a la herida, el llegar allí primero y parar el sangramiento. Entonces, otras vienen a ayudar a reparar el daño y a hacer el cuerpo más fuerte. Así también debe hacerlo el cuerpo de Cristo. Las células dentro de nuestro cuerpo físico saben lo que deben hacer. los miembros del cuerpo de Cristo no siempre saben qué hacer. pero, la Palabra nos da dirección y guía para que seamos obediente.

No busco oportunidades para resolver conflictos. La mayoría del tiempo, mi respuesta es ignorar las semillas del conflicto, esperando que, al ignorarlas, la tensión se calme o simplemente desaparezca. Yo quiero que todos sean parte del equipo y se lleven bien como tal. Otra de mis excusas: no pienso rápido cuando estoy de pie. Así que, ¿cómo puede el Señor usarme para manejar alguna crisis entre dos personas, cuando yo no puedo pensar correctamente? Actualmente, Él no quiere que yo maneje ninguna situación. Él quiere que yo le permita a Él hacer Su obra a través de mí. Yo tengo que ser débil, para que Él sea fuerte a través de mí. Él quiere mi obediencia. Las células en el codo deben estar listas para reparar una herida, así como las células en mis dedos o en el corazón. Listas para funcionar de la forma que fueron diseñadas, dependiendo del flujo de vida sanguíneo para traer los ingredientes necesarios para sanar la herida. El propósito de la acción esa promover sanidad.

Principio #2: Estén de acuerdo unos con otros (o, viva en armonía).

Este es un principio de uno-a-uno. En tanto que usted reconoce que está en un conflicto con una hermana, entonces usted es responsable de hacer algo. Esté de acuerdo de trabajar en ello. Esto es obediencia. Abandone su derecho a estar en lo correcto. Esto es humildad. La razón es por el bien de la relación y de la iglesia. Este es otro aspecto de servirnos unos a otros tal como lo hizo Jesús.

Hablando de Jesús, ¿Qué enseñó sobre este punto?

- Mateo 5:23-24 — Usted sabe que su hermana tiene un conflicto con usted; usted la ha ofendido, vaya y reconcíliense con ella.
- Mateo 18:15-17 — Una hermana le ha ofendido, vaya y hable con ella solamente. Si ella le escucha, ustedes se estarán reconciliadas.

Pablo nos da más información sobre cómo lograr reconciliación.

- Efesios 4:15-16 — hable la verdad en amor para la edificación y crecimiento de la iglesia, por amor a esa hermana y a la iglesia. Esta es su motivación.
- Efesios 4:32 — actitud del corazón.

¿Notó usted el énfasis de Jesús en confidencialidad y confianza? Primero, vaya sola. Vaya directamente a la persona con la cual usted tiene el conflicto. Luego, unos pocos individuos selectos; luego las autoridades sobre esa persona. Nótese, Jesús no dijo que se debía hablar sobre este asunto a cualquiera que escuche. Algunas veces usted puede buscar consejo de una amiga de confianza en cuanto cómo proceder. Sin embargo, es fácil cruzar la línea de quejas y chismes. Yo llamo a esto **compartir información sensible en lugares inapropiados**. Es sensible porque cualquier cosa negativa que se diga sobre una persona o ministerio planta semillas de duda en la mente de la otra dama sobre esa persona o ministerio en su totalidad. Esto no es beneficioso para el Cuerpo. Alguien siempre sale herido. Es un lugar inapropiado cuando esa persona a la que usted le comenta la situación no tiene autoridad para hacer algo sobre la situación.

En caso de un ministerio, acérquese a la persona que está involucrada en el proceso de toma de decisiones de ese ministerio. Hay posibilidades que esa persona está en pleno conocimiento del reto. Su solución puede que ya se haya probado. O, el tiempo puede que no sea el correcto. En cualquier caso, la parte más difícil es dejarla allí, ¿no es cierto? Confianza. Esto es lo que está involucrado cuando se es humilde. Servir a Jesús a través del servicio de los unos a los otros en amor, no hiriéndonos unos a otros o al Cuerpo como un todo.

Principio #3: Ayúdeles— Intervención.

Pablo urge a otros alrededor de las dos mujeres a venir en su ayuda. Esta es nuestra responsabilidad. ¿Por qué? Un cuerpo trabaja para repararse a sí mismo para que pueda funcionar efectivamente. ¿Qué hace usted cuando dos de sus amigas se tratan mal la una a la otra? Para nuestros propósitos, vamos a hablar de dos etapas del conflicto: 1) Cuando se está desarrollando y, 2) Situacional.

Desarrollo significa que, en un período de tiempo, la relación entre las dos mujeres ha creado gradualmente más fricción. Sus amigos pueden reconocer claves sobre lo que está pasando, y alguien a quien le importa hablar la verdad en amor para ambas partes, esperando que reviente una explosión, quizá hace una llamada telefónica o una conversación a la hora del almuerzo. Idealmente, esta es la etapa más fructífera para ayudar a estas dos mujeres a reconciliarse. Es como un papel que corta, pero sana rápidamente.

El ignorar estas oportunidades usualmente trae una situación de crisis emocional. Esto es llamado conflicto **situational**. Lo que se acumula ahora sale por motivo de una mala palabra, una mirada, o un cambio repentino de planes. Una crisis existe. Algo tiene que hacerse para ayudarles inmediatamente. Mujeres en crisis tienen rápidamente una pérdida de perspectiva; ellas se sienten que todo se ha vuelto patas arriba. Es por esto que presenta una gran oportunidad para crecimiento personal. Pero, ellas necesitan una tercera parte imparcial, que las ame a ambas, para interceder y ayudarles a hablar sobre el conflicto. Esta es lo que se llama una Intervención en Crisis.

Muy bien, ¿cuándo interviene usted?

1. Cuando las dos mujeres no han sido capaces de resolver sus diferencias por sí mismas. Jesús dijo: “Usted es responsable de ir al que le ha ofendido, o al que usted ha ofendido y debe reconciliarse.” Si eso no se ha hecho, sugiéralo. Si ya se ha hecho, pero no ha servido, entonces se necesita ayuda de afuera.
2. Cuando el conflicto pone en peligro la seguridad o el bienestar de la iglesia. Usted puede darles una perspectiva y ayudarles a ver el bien mayor. Eso fue lo que Pablo hizo.
3. Cuando hay una explosión emocional, ayude inmediatamente.

¿CUÁLES SON LOS A-B-Cs DE LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTO?

A = Alcance contacto de confianza con cada una de las partes en conflicto.

En otras palabras, logre tener su atención. Idealmente, esto debe hacerse de forma separada con cada una de las partes. Primero, hable con la más agitada y luego con la más calmada. No deje que ventilen sus cosas la una a la otra o a usted. Usted es un partido imparcial. ¿Cómo puede usted lograr un contacto de confianza? A través del ambiente, que sea privado y sin distracciones, donde la confidencialidad pueda ser preservada. Esté relajada y sea genuinamente amable y preocupada. Escuche cuidadosamente pero objetivamente al preguntar preguntas como: “¿Qué ha pasado?” recolecte los hechos. Deje que sea pausado. Este no es su tiempo de hablar. Debe escuchar atentamente.

B = Concéntrese en cuáles son los problemas presentes (Simplifique el asunto).

Para hacer esto, deben usarse habilidades reflexivas al escuchar. Concéntrese en la respuesta y el punto focal. Dar respuesta es seguir lo que la otra persona dice, pero con sus propias palabras, en forma de preguntas para clarificar como, por ejemplo: “Usted me está diciendo...?”, “¿Escuché decir que usted....?”, “Entiendo que usted dice....”. Esto garantiza a la persona que usted entiende su situación. Centrarse en el punto focal es ayudar a las damas a hacer conclusiones sobre los problemas reales presentes que ellas confrontan. Tome los hechos que conciernen a la crisis solamente. No cada uno de los problemas que las damas han experimentado el año pasado. Separe los hechos. Qué es lo que ha causado el conflicto- EN ESTA OCASIÓN. Uno o dos cosas actualmente habrán causado el conflicto inmediato.

C = Coopere activamente (Introduzca una salida, un plan).

Ayude al proveer una posible salida al conflicto. Establezca metas que son posibles, medibles, y a corto plazo. Sugiera con tacto algunas opciones no amenazadoras:

- ¿Qué le gustaría a usted que ocurra?
- ¿Cómo puedo ayudarle?
- ¿Cómo ve usted que pueda ejecutarse el plan? ¿Qué hará usted? ¿Cómo lo hará? ¿Para cuándo lo hará?
- ¿Cómo evaluará usted esto más adelante? ¿Qué necesita cambiar en el plan, si es necesario?

Usted puede guiarlas a orar por las necesidades de ambas. Quizá, puede arreglar reuniones cortas y periódicas para compartir. Si ellas son compañeras de trabajo, desarrolle descripciones claras del trabajo, para que cada una de ella conozca qué debe hacer y qué no debe hacer. Hable sobre cómo advertir la posibilidad de conflicto de una forma no explosiva.

CONCLUSIÓN

Somo uno en el Señor, quien tiene un Cuerpo. Cualquier ruptura o quebrantamiento causa dolor

al Cuerpo y afecta negativamente el avance del evangelio. Somos de Cristo, no del mundo. Nos comportamos de forma diferente ya que pensamos diferentemente unos de otros. Debemos ser obedientes. No como Sedequías quien pudo haber salvado a su familia y a su ciudad si hubiese obedecido. Los caminos de Dios no son como los nuestros. Son mucho mejor.

¡Oh, amada, ore! Ore para que **usted** no sea la causa de discusiones en su iglesia, para que **usted** no llegue a ser parte de los que usted no sea parte de los que afectan el trabajo de la iglesia por la causa de Cristo. Y ore para seguir en los sabios pasos de Pablo si usted ha de ser parte de los que ayuden a resolver disputas entre otros. (Elizabeth George, *Experiencing God's Peace (Experimentando la Paz de Dios)*, p. 111)

Lección Once: Pensamiento Gozoso

Filipenses 4:6-9

¿Qué es la preocupación? La palabra griega que se traduce como “afanoso” en el versículo 6 significa: “el ser empujado en direcciones diferentes.” La preocupación es el ladrón más grande del gozo. Sin embargo, no es suficiente para nosotras, el decirnos a nosotras mismas “para de preocuparte,” porque esto no atraparé al ladrón. La preocupación viene de “adentro,” y se necesitan más que buenas intenciones para obtener la victoria. El antídoto para la preocupación es una mente segura. (Warren Wiersbe, *(Sé Gozoso) Be Joyful*, pp. 125-126)

1. Lea Filipenses 4:6-9. ¿Qué observa en Filipenses 4:7 que pudiera causarle el no tener gozo?

2. ¿Qué les dice Pablo a los filipenses, y a usted, sobre este ladrón potencial de gozo?

3. ¿Cuál debería nuestra actitud en la oración? ¿Por qué es importante esta actitud?

Piense en el Significado: la palabra para **oración** es, generalmente, un término que significa una conversación de adoración con Dios, mientras que **petición (suplicación)** se refiere a una oración con un sentido de necesidad. **El agradecimiento** se centra en la actitud del corazón de uno cuando nos aproximamos a Dios. **Peticiones** se refiere a pedir directamente la ayuda de Dios en necesidades específicas. (Comentario Bíblico de Aplicación a la Vida, Filipenses, Colosenses & Filemón) *Life Application Bible Commentary, Philippians, Colossians & Philemon*, p. 115)

4. Lea Mateo 6:25-34.
 - ¿Qué dice Jesús en este pasaje sobre la preocupación?

 - ¿Qué revela este pasaje sobre Dios?

 - ¿Qué dice Jesús que debemos hacer (Versículo 33), y qué significa esto (cómo puede usted hacer esto)?

5. ¡El resultado es una promesa! Veamos Filipenses 4:7 y examinemos cada frase individualmente. Observa y defina lo que significa cada frase (use un diccionario de ser necesario):
- a. **La paz de Dios**
 - Isaías 26:3, 12 –
 - Juan 14:27 –
 - Juan 16:33 –
 - b. **Transciende (sobrepasa) todo entendimiento (comprensión)**
 - Salmo 147:5 –
 - Isaías 55:8-9 –
 - c. **Guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús** (hay sólo otra instancia de la palabra “guarda” usada de forma similar en el Nuevo Testamento. En 1 Pedro 1:5 se usa para expresar que estamos seguras en la salvación a través de Cristo)

Piensa en el Significado: La palabra griega para “guardar” es un término militar que significa rodear y proteger una comunidad o ciudad. Los filipenses vivían en una comunidad, y estaban familiarizados con los guardias romanos que vigilaban, guardando la ciudad de cualquier ataque externo. (Comentario Bíblico de Aplicación a la Vida, Filipenses, Colosenses & Filemón) (*Life Application Bible Commentary, Philipians, Colossians & Philemon*, p. 116)

6. **Tu Viaje de Gozo:** Resuma en sus propias palabras las verdades que ha aprendido y escribe lo que Filipenses 4:7 significa para **usted**. Siéntase libre de usar cualquier medio creativo para describir esto (dibujo, poema, canción, u otro).

¡Piénselo! Cada vez que oramos, nuestro horizonte cambia, nuestra actitud hacia las cosas cambia; no algunas veces, sino todas las veces, y lo más asombroso es que no oramos lo suficiente. (Oswald Chambers (1874-1917))

7. **Tu Viaje de Gozo:** Pablo sabía que nuestros pensamientos determinan nuestras acciones lo que en tiempo revelarían nuestra actitud del corazón. En Filipenses 4:8; Pablo describe lo que debe prevalecer en los pensamientos de un creyente. ¿está usted actualmente preocupada sobre alguna circunstancia en su vida? ¿Puede usted pensar en un tiempo cuando usted pasó por una circunstancia difícil que le preocupó? Usted puede trabajar en su dificultad usando el versículo 8 (y siguientes) como una guía para el pensamiento correcto. Seleccione 3 o 4 principios y explique cómo el pensar en “estas cosas” puede ayudarle a pasar cualquier dificultad. Puede ayudarle también el considerar los casos opuestos a estas cosas.

- Algo verdadero—
- Algo noble (honorable, digno de respeto)—
- Algo justo—
- Algo puro (sano)—
- Algo amable—
- Algo admirable (de buena reputación)—
- Algo excelente (virtuoso)—
- Algo digno de alabanza—

8. ¿Por qué es tan importante que enfoquemos nuestras mentes en las cosas verdaderas y excelentes? Véase también 2 Corintios 10:4-5 y Colosenses 3:1-3.

9. **Tu Viaje de Gozo:** ¿En qué pudiera usted meditar y pensar que estuviera a la altura del criterio de Pablo? Considere cómo usted aplica estas recomendaciones del Versículo 8 a sus elecciones del día a día (TV, libros, radio, etc). Comparta sus ideas con su grupo pequeño

para animarse unas a otras en el pensamiento correcto.

10. Pablo nos da una fórmula simple para el pensamiento gozoso en Filipenses 4:8-9. Llene los espacios en blanco para ver cuál es esta fórmula.

- Filipenses 4:8 nos dice que _____.
- Filipenses 4:9 nos dice que _____.
- Filipenses 4:9 nos dice que el resultado será: _____.

11. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Qué ha aprendido de este pasaje en Filipenses sobre la conexión entre practicar un pensamiento correcto y conocer gozo en su vida?

Lección Doce: Vivir y Dar con Gozo

Filipenses 4:10-23

Lea Filipenses 4:10-23.

1. Lea nuevamente y cuidadosamente Filipenses 4:10-13. ¿Qué le causaba a Pablo regocijo?

2. Describa el tono general de este pasaje.

3. En el Versículo 12, Pablo usa varios pares de opuestos para describir lo que él ha aprendido. Lístelos en este espacio.

Referencia Bíblica: Pablo hace un comentario interesante en el versículo 12 sobre vivir en prosperidad. ¿Cómo puede decir él esto? Pablo conocía de primera mano la riqueza y privilegios que vienen al ser un Fariseo prominente en la comunidad judía y también al ser un ciudadano romano (Hechos 22:3-5,25-29; 26:4-5).

4. ¿Qué secreto había aprendido Pablo y cómo lo había aprendido?

Piense en el Significado: La palabra *contentarme* en griego significa “auto-suficiente” e independiente de otros. Pablo usó este término para indicar su independencia de todo menos Cristo, ya que Cristo era la única fuente de la vida de Pablo (Filipenses 1:21, 4:13). Esto contrastaba con la filosofía estoica (de ese tiempo) que usaba la palabra “contentamiento” para describir a una persona quien pasivamente aceptaba todo lo que viniese. El modelo estoico promovía auto-suficiencia al punto que todos los recursos para manejarse en la vida venían de uno mismo. Pablo explicó que su suficiencia estaba en Cristo solamente, quien proveía la fortaleza para enfrentar todas las circunstancias. (Comentario Bíblico de Aplicación a la Vida, Filipenses - *Life Application Commentary, Philippians*, p. 121)

5. ¿Qué le enseña a usted las palabras de Pablo sobre contentamiento?

-
6. El término griego para “aprendido” es usado solo aquí en el Nuevo Testamento. Era una expresión usada para describir una iniciación por experiencia. ¿Qué clase de experiencias había tenido Pablo? Lea los siguientes pasajes y registre sus hallazgos.
- 1 Corintios 4:11-13—

 - 2 Corintios 11:23-29—
7. ¿Cómo pudo Pablo, un prisionero y alguien quien había pasado por tantas dificultades, estar posiblemente contento? Vea los siguientes pasajes para hallar algunas claves.
- 2 Corintios 4:7-10—

 - 2 Corintios 4:16-18—

 - 2 Corintios 12:8-10 –
8. **Tu Viaje de Gozo:** ¿En cuáles circunstancias lucha para mantenerse contenta? ¿Por qué cree que es una lucha?
9. Lea Habacuc 3:17-18. ¿Qué decisión tomó Habacuc?

10. **Tu Viaje de Gozo:** ¿Qué decisiones puede usted hacer ahora para que esté preparada para soportar esos momentos de lucha?

¡Piénselo! Toda la naturaleza depende de recursos escondidos. Los grandes árboles envían sus raíces dentro de la tierra para poder sacar agua y minerales. Ríos tienen sus fuentes en montañas cubiertas de nieve. La parte más importante del árbol es aquella parte que usted no puede ver, el sistema de raíces; y la parte más importante de la vida cristiana es aquella que sólo Dios ve. A menos que tomemos de las fuentes más profundas de Dios por fe, fallamos contra las presiones de la vida. Pablo dependía del poder de Cristo obrando en su vida. “¡Puedo con Cristo!” era el lema de Pablo, y éste puede ser nuestro lema también. (Warren Wiersbe, ¡Sed Gozoso! - *Be Joyful*, p. 137)

11. Lea nuevamente Filipenses 4:14-19. ¿Qué aprendemos sobre la iglesia filipense y qué características en sus miembros demostraban este pasaje?

Pablo no siempre aceptó ayuda. En 1 Corintios 9:11-19, Pablo escribió que él no había aceptado dinero de la iglesia filipenses para evitar ser acusado de predicar para obtener dinero (predicar por las razones equivocadas). De hecho, mientras que estaba en Corintio, los creyentes filipenses le ayudaron (2 Corintios 11:9). Él aceptó su oferta porque ellos la dieron voluntariamente para ayudar a Pablo.

12. En Filipenses 4:17 Pablo escribe que no está buscando “regalos” de los filipenses. En cambio, él compara sus regalos a inversiones acreditadas a una cuenta. ¿Qué quiere decir Pablo con esta metáfora? Vea los siguientes versículos para ayudarlo en su respuesta.
- Mateo 6:19-21—
 - Hebreos 6:10—
 - Apocalipsis 22:12—
13. Pablo llama sus regalos un “sacrificio... a Dios” (versículo 18). ¿En qué sentido sus ofrendas eran ofrenda para Dios? (Véase también Oseas 6:6, Hebreos 13:15-16, Efesios 5:2 para algunas pistas.)

Referencia Bíblica: El sacerdote en el Antiguo Testamento iba al lugar santo para colocar incienso en el altar y éste ascendía con aroma agradable. Un cristiano en su dádiva es como un sacerdote que hace una ofrenda a Dios—véase Levítico 7:12-15. (J. Vernon McGee, Comentario A Través de la Biblia, Filipenses -*Through the Bible Commentary, Philippians*, p. 105)

14. La iglesia filipense no era rica (véase 2 Corintios 8:1-4), a pesar que ellos daban con un corazón de generosidad. ¿Qué les dice Pablo en Filipenses 4:19?

15. ¿Cuál es la conexión entre la primera parte del pasaje de hoy sobre contentamiento, con la última parte concerniente a la dádiva?

16. **Tu Viaje de Gozo:** Del estudio sobre este pasaje y la toda la epístola a los filipenses:

- ¿Qué interfiere con su creencia que Dios suplirá todas sus necesidades? (Liste en este espacio y ¡sustitúyalas!)

- ¿Qué le ayuda a creer que Dios suplirá todas sus necesidades? (Liste en este espacio y ¡refiérase a ellas cuando usted necesite ayuda!)

GOZO EN RESUMEN

“...Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento, para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprochables para el día de Cristo, llenos de fruto de justicia que son por medio de Jesucristo, para gloria y alabanza de Dios...Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!”
(Filipenses 1:9-11, 4:4)

17. **Tu Viaje de Gozo:** Tome unos pocos minutos y revise su estudio a través de Filipenses. Piense sobre las verdades que usted conoce de Jesús, o sobre su relación con Jesús, que le trae gozo a su corazón. Use un medio creativo (canción, poema, dibujo, manualidad, u otro) para ilustrar esto en la próxima página.

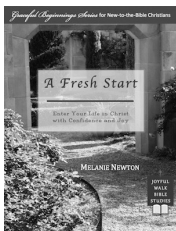
Recursos

1. Carol Kent, *Becoming A Woman of Influence (Convirtiéndose en una Mujer de Influencia)*
2. Cynthia Heald, *Becoming A Woman of Grace (Convirtiéndose en una Mujer de Gracia)*
3. Elizabeth George, *Experiencing God's Peace (Experimentando la Paz de Dios)*
4. J. Vernon McGee, *Through the Bible Commentary, Philipians (Comentario A través de la Biblia, Filipenses)*
5. *Life Application Commentary, Philipians, Colossians & Philemon (Comentario Aplicación a la Vida, Filipenses, Colosenses y Filemón)*
6. *NIV Study Bible (Biblia de Estudio NVI)*
7. Oswald Chambers, *My Utmost for His Highest*
8. The Teachers Commentary (Comentario para Profesores)
9. Walvoord and Zuck, *The Bible Knowledge Commentary New Testament (Comentario de Conocimiento Bíblico, Nuevo Testamento)*
10. Warren Wiersbe, *Be Joyful (¡Sed Gozosos!)*

Graceful Beginnings Series

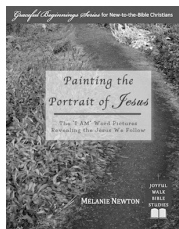
FOR NEW-TO-THE-BIBLE CHRISTIANS

Designed for anyone new to the Bible. First steps for new Christians. Basic lessons introducing truths about God. Simple terms that are easily understood. Where you can start studying the Bible for yourself.



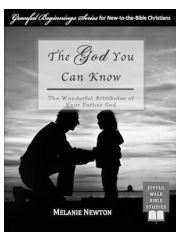
A Fresh Start

The first book in the series, laying a good foundation of truth for you to grasp and apply to your life.



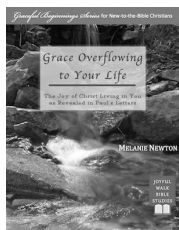
Painting the Portrait of Jesus

Study the “I Am” statements of Jesus from the gospel of John that reveal who Jesus is and why you can trust Him.



The God You Can Know

Study the wonderful attributes of God so you can know Him as your loving Father.



Grace Overflowing

An overview of Paul’s letters and how Christ is presented in each one as the answer to your every need.

For more information about *Graceful Beginnings* books, including new releases, visit www.joyfulwalkpress.com.

